

PIERRE DÉLÈZE

AU TOP NIVEAU DE DEMI-FOND

BIOGRAPHIE Au milieu des années '70, un jeune et prometteur coureur de demi-fond nommé Pierre Délèze intègre les cadres nationaux dirigés par Jean-François Pahud. C'est le début d'une fantastique histoire qui va conduire le Valaisan jusqu'au top niveau du demi-fond mondial. Suite aux dix-huit épisodes qui ont mis en valeur la carrière exceptionnelle de Pierre Délèze, ATHLE.ch « VINTAGE propose de récapituler le palmarès et les statistiques du plus magnifique miler de l'Histoire de l'athlétisme suisse.

TOUTES LES STATISTIQUES DE PIERRE DÉLÈZE

Pierre Délèze
 Né le 25 septembre 1958 à Basse-Nendaz
 1,75 m / 62 kg
 CA Sion (1973-1985)
 LC Zurich (1986-1993)

RECORDS PERSONNELS

800 m	1'48"92	22.08.1982	Bâle
1000 m	2'16"87	29.07.1983	Berne
1500 m	3'31"75	21.08.1985	Zurich
Mile	3'50"38	25.08.1982	Coblence
2000 m	4'54"46	15.09.1987	Lausanne
3000 m	7'43"46	02.08.1988	Monaco
5000 m	13'15"31	07.07.1986	Helsinki
Semi-marathon	1:04'32"0	03.10.1993	Bruxelles
Marathon	2:18'19"0	14.03.1993	Puteaux
800 m indoor	1'51"03	03.02.1980	Macolin
1500 m indoor	3'38"9	02.03.1980	Sindelfingen
Mile indoor	3'58"79	12.03.1987	Valencia
3000 m indoor	7'55"22	18.01.1985	Paris



PALMARÈS INTERNATIONAL

- 1977 : 3ème du 1500 m des championnats d'Europe juniors à Donetsk
4ème des championnats du monde juniors de cross à Düsseldorf
- 1978 : 13ème du 1500 m des championnats d'Europe à Prague
- 1979 : 2ème du 1500 m de l'Universiade d'été à Mexico City
10ème du 1500 m des Spartakiades à Moscou
- 1980 : 3ème du 1500 m des championnats d'Europe en salle à Sindelfingen
24ème du 1500 m des Jeux Olympiques à Moscou
- 1982 : 7ème du 1500 m des championnats d'Europe en salle à Milan
7ème du 1500 m des championnats d'Europe à Athènes
- 1983 : 6ème du 1500 m des championnats du monde à Helsinki
- 1985 : 2ème du 1500 m de l'IAAF Mobil Grand Prix
- 1986 : 8ème du 5000 m des championnats d'Europe à Stuttgart
4ème du 5000 m de l'IAAF Mobil Grand Prix
- 1987 : 4ème du 5000 m des championnats du monde à Rome
- 1988 : 41ème du 5000 m des Jeux Olympiques à Séoul

CHAMPION SUISSE

- 800 m : 1975, 1977
1500 m : 1974, 1975, 1976, 1977, 1978, 1980, 1981
5000 m : 1985, 1993
3 x 1000 m : 1975
Américaine : 1977, 1979
Cross : 1975, 1977, 1981
Semi-marathon : 1993

RECORDS SUISSES

1000 m	Cadets A	2'25"8	01.07.1975	Berne
1500 m steeple	Cadets A	4'16"5	05.07.1975	Berne
2000 m	Juniors	5'23"45	13.05.1977	Berne
Américaine	Hommes	6'34"02	12.06.1977	Zofingen
3000 m	Juniors	8'02"49	03.08.1977	Lausanne
1500 m	Hommes	3'36"7	06.07.1979	Paris
1500 m indoor	Hommes	3'42"0	01.03.1980	Sindelfingen
1500 m indoor	Hommes	3'38"9	02.03.1980	Sindelfingen
Mile	Hommes	3'55"29	08.08.1980	Londres
Mile	Hommes	3'53"55	25.08.1980	Londres
1500 m	Hommes	3'33"80	13.08.1980	Zurich
Mile	Hommes	3'51"77	14.07.1981	Lausanne
Mile	Hommes	3'50"36	25.08.1982	Coblence
2000 m	Hommes	4'56"51	03.08.1983	Berne
1500 m	Hommes	3'32"97	24.08.1983	Zurich
Mile indoor	Hommes	4'02"33	25.01.1985	New York
Mile indoor	Hommes	4'00"36	08.02.1985	Inglewood
1500 m	Hommes	3'31"75	21.08.1985	Zurich
Mile indoor	Hommes	3'58"79	12.03.1987	Valencia
2000 m	Hommes	4'54"46	15.09.1987	Lausanne



BILAN ANNUEL DES PERFORMANCES

Saison / Âge	800 m	1000 m	1500 m	Mile	2000 m	3000 m	5000 m
1974 / 16 ans	- - -	2'41"8	4'01"82	- - -	- - -	8'41"6	- - -
1975 / 17 ans	1'54"5	2'25"8	3'49"84	- - -	- - -	8'32"2	- - -
1976 / 18 ans	1'52"25	- - -	3'49"8	- - -	- - -	8'38"0	- - -
1977 / 19 ans	1'51"21	- - -	3'41"8	- - -	5'23"45	8'02"49	- - -
1978 / 20 ans	1'52"18	- - -	3'39"82	- - -	- - -	8'05"7	- - -
1979 / 21 ans	1'51"45	- - -	3'36"7	- - -	- - -	- - -	- - -
1980 / 22 ans	1'49"22	2'17"9	3'33"80	3'53"55	- - -	7'44"08	- - -
1981 / 23 ans	1'50"57	2'21"62	3'36"90	3'51"77	- - -	- - -	- - -
1982 / 24 ans	1'48"92	- - -	3'34"40	3'50"38	4'59"73	- - -	13'28"77
1983 / 25 ans	1'49"43	2'16"87	3'32"97	- - -	- - -	7'46"30	- - -
1984 / 26 ans	1'49"79	2'21"22	3'33"64	3'56"81	4'57"27	8'03"0	14'03"81
1985 / 27 ans	1'50"83	- - -	3'31"75	3'56"70	5'04"95	7'57"09	13'53"97
1986 / 28 ans	- - -	- - -	3'37"75	4'01"60	5'01"52	7'46"82	13'15"31
1987 / 29 ans	- - -	- - -	3'34"85	4'09"13	4'54"46	7'48"15	13'24"07
1988 / 30 ans	- - -	- - -	3'39"46	3'57"00	- - -	7'43"46	13'32"64
1989 / 31 ans	- - -	- - -	3'42"99	4'01"50	- - -	- - -	- - -
1990 / 32 ans	- - -	- - -	3'39"52	4'00"79	- - -	- - -	13'38"26
1991 / 33 ans	- - -	- - -	3'42"20	- - -	- - -	8'09"40	14'00"55
1992 / 34 ans	- - -	- - -	3'42"82	- - -	- - -	- - -	14'20"62
1993 / 35 ans	- - -	- - -	3'50"56	- - -	- - -	8'18"14	13'59"40
Best	1'48"92	2'16"87	3'31"75	3'50"38	4'54"46	7'43"46	13'15"31

MEILLEURES PERFORMANCES

TOP-40 / 1500 MÈTRES

3'31"75	21.08.1985	Zurich	3'36"90 *	14.07.1982	Lausanne
3'32"97	24.08.1983	Zurich	3'37"05	02.09.1984	Rieti
3'33"04	23.08.1985	Berlin	3'37"08	09.09.1985	Rome
3'33"64	22.08.1984	Zurich	3'37"23	04.07.1983	Stockholm
3'33"80	13.08.1980	Zurich	3'37"30	20.08.1983	Prague
3'34"22	28.08.1983	Cologne	3'37"46	25.08.1985	Cologne
3'34"40	18.08.1982	Zurich	3'37"69	31.08.1984	Rome
3'34"55	04.09.1983	Rieti	3'37"85	15.08.1979	Zurich
3'34"85	13.08.1987	Coblence	3'37"98	15.06.1980	Winterthour
3'34"91	30.08.1985	Bruxelles	3'38"03	04.07.1985	Helsinki
3'35"10	06.07.1982	Stockholm	3'38"31	16.07.1979	Lausanne
3'35"22	30.06.1983	Lausanne	3'38"37 *	19.08.1981	Zurich
3'35"46	29.08.1984	Coblence	3'38"38	20.06.1986	Madrid
3'36"03	02.07.1984	Stockholm	3'38"49	02.07.1985	Stockholm
3'36"31	04.07.1984	Helsinki	3'38"57	05.08.1987	La Corogne
3'36"37	13.08.1983	Helsinki	3'38"9	02.03.1980	Sindelfingen
3'36"44 *	01.09.1983	Rome	3'39"46	05.07.1988	Lappeenranta
3'36"47	24.06.1983	Paris	3'39"52	12.08.1990	Langenthal
3'36"7	06.07.1979	Paris	3'39"64	11.09.1982	Athènes
3'36"80 *	26.06.1982	Oslo	3'39"82	18.08.1978	Bruxelles

* Passage au 1500 m lors d'un mile

TOP-15 / 800 MÈTRES

1'48"92	22.08.1982	Bâle
1'49"22	19.07.1980	Berne
1'49"43	23.05.1983	Zofingen
1'49"77	22.06.1983	Berne
1'49"79	31.05.1984	Küsnacht
1'50"02	24.07.1983	Frauenfeld
1'50"41	17.07.1981	Berne
1'50"57	14.06.1981	Paris
1'50"83	02.06.1985	Fribourg
1'50"97	23.06.1981	Yverdon
1'51"03	03.02.1980	Macolin
1'51"16	22.08.1982	Bâle
1'51"21	18.06.1977	Genève
1'51"45	14.06.1979	Zurich
1'52"02	25.01.1981	Macolin

TOP-15 / MILE

3'50"38	25.08.1982	Coblence
3'51"77	14.07.1981	Lausanne
3'51"83	01.09.1983	Rome
3'53"55	25.08.1980	Londres
3'53"67	26.06.1982	Oslo
3'54"80	19.08.1981	Zurich
3'55"29	08.08.1980	Londres
3'55"4	27.08.1980	Dublin
3'56"17	26.06.1983	Edimbourg
3'56"81	07.09.1984	Londres
3'57"00	17.08.1988	Zurich
3'57"79	08.07.1984	Barcelone
3'58"79	12.03.1987	Valence
3'59"30	09.09.1983	Londres
3'59"70	02.08.1985	Londres

TOP-15 / 3000 MÈTRES

7'43"46	02.08.1988	Monaco
7'44"08	15.08.1980	Lausanne
7'45"48	23.08.1988	Berne
7'46"30	26.08.1983	Bruxelles
7'46"82	08.08.1986	Londres
7'48"15	30.06.1987	Stockholm
7'50"58	29.06.1990	Lille
7'50"79	14.07.1990	Oslo
7'52"02	08.07.1987	Berne
7'55"22	18.01.1985	Paris
7'56"45	21.08.1987	Berlin
7'57"09	13.04.1985	Port Of Spain
7'57"3	01.02.1981	Vittel
7'57"65	21.06.1986	Lucerne
7'58"3	26.01.1980	Vittel

TOP-15 / 5000 MÈTRES

13'15"31	07.07.1986	Helsinki
13'16"00	13.08.1986	Zurich
13'20"79	05.09.1986	Bruxelles
13'24"07	04.09.1987	Rome
13'27"84	19.08.1987	Zurich
13'28"06	06.09.1987	Rome
13'28"61	28.08.1986	Stuttgart
13'28"77	14.07.1982	Lausanne
13'28"80	31.08.1986	Stuttgart
13'32"64	19.08.1988	Bruxelles
13'38"26	12.07.1990	Lausanne
13'44"75	24.06.1988	Lausanne
13'46"41	14.06.1986	Barcelone
13'51"49	15.06.1990	Genève
13'52"99	28.06.1987	Göteborg

LES CAMPS D'ENTRAÎNEMENT

Jean-François Pahud, entraîneur national en poste de 1972 à 1984, a organisé pas moins de vingt-six camps d'entraînements durant cette période. Pierre Délèze a pris part à chacun d'entre eux :

1975

Lausanne 04-13.04.1975

1977

Bugeat (FRA) 01-11.04.1977
Vittel (FRA) 20-30.07.1977

1976

Riva Del Sol (ITA) 09-19.04.1976
Vittel (FRA) 07-15.08.1976

1978

Privas (FRA) 24-31.03.1978
Saint-Moritz 03-17.07.1978
Bugeat (FRA) 20-30.07.1978

1979

Tirrenia (ITA) 31.03-21.04.1979
Vittel (FRA) 07-17.07.1979
Saint-Moritz 28.07.-10.08.1979
Saint-Moritz 16-20.08.1979

1981

Tirrenia (ITA) 04-19.04.1981
Saint-Moritz 16.07.-07.08.1981

1983

Albufeira (POR) 16.01.-30.01.1983
Biscarrosse (FRA) 25.03.-10.04.1983
Saint-Moritz 11-22.07.1983

1980

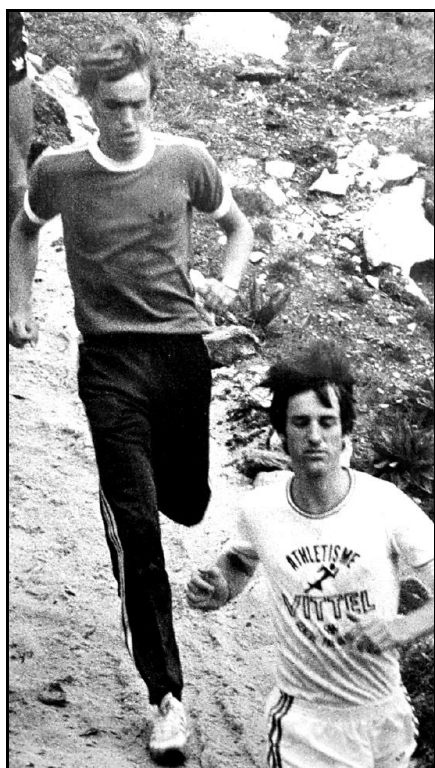
Praia de Alvor (POR) 26.12.1979-06.01.1980
Tirrenia (ITA) 29.03-13.04.1980
Saint-Moritz 20.06-16.07.1980

1982

Praia de Alvor (POR) 26.12.1981-06.01.1982
Vittel (FRA) 13-17.02.1982
Biscarrosse (FRA) 03-18.04.1982
Saint-Moritz 18.07.-13.08.1982

1984

Punta Umbria (ESP) 07-23.04.1984
Saint-Moritz 01-20.07.1984



Camp d'entraînement 1984 à Punta Umbria (Espagne)

Debout : Roland Hertner (SC Liestal) - Charly Fardel (Lausanne-Sports) - Vincent Girod (US La Neuveville) - Jean-François Pahud (Entraîneur national) - Johnny Zumbrunnen (Lausanne-Sports) - ? - Jacky Delapierre (Chef de cadre) - Gaby Délèze (CA Belfaux) - Blaise Steiner (SEL Olympic La Chaux-de-Fonds) - Alexandra Binder (E.N.S.R.) - Gaby Rohner (US Yverdon)

Devant : Renato Roschi (ST Bern) - Roland Riesen (GG Bern) - Pierre Délèze (CA Sion) - Bruno Lafranchi (ST Bern) - Peter Horisberger (LAC Biel/Bienne) - Sébastien Delapierre - Marius Hasler (TV Düdingen) - Jean-François Cuennet (SFG Bulle) - Gilles Mutrux (US Yverdon)

Tout devant : Olivier Delapierre - Stéphane Schweickhardt (CABV Martigny)