



CHAMPIONNATS SUISSES SIMPLES

LANGENTHAL - 25.06.2021

La première journée des championnats suisses à Langenthal a été par moments d'un niveau exceptionnel. Mujinga Kambundji (ST Bern) et Ajla Del Ponte (US Ascona) ont fait le show sur 100 m, tandis que Loïc Gasch (US Yverdon) et Dominik Alberto (LC Zürich) nous ont concocté de fort belles envolées.

Succédant à une édition 2020 à huis clos, les championnats suisses sont de retour à Langenthal avec 500 spectateurs admis durant chacune des trois journées de compétition. C'est très bien et ça fait surtout plaisir d'entendre à nouveau des encouragements et des applaudissements dans un stade d'athlétisme ! Des championnats nationaux sur trois jours, ça nous rappelle aussi le format fort plaisant qui était en vigueur au cours des années '80 et '90, ceci jusqu'en 1996.

Ne pas trop se dévoiler lors des séries du 100 m

Chez les hommes, les favoris ont couru de manière décontractée lors des séries du 100 m. Les avant-postes sont assurés par **Silvan Wicki** (BTV Aarau) en 10"63, devant **Alex Wilson** (Old Boys Basel) en 10"66 et **Bradley Lestrade** (Lausanne-Sports) en 10"70. Juste derrière, en embuscade, on retrouve **Sylvain Chuard** (FSG Bassecourt) et **Jarod Maury** (CA Sierre DSG) en 10"76, ainsi que **Pascal Mancini** (FSG Estavayer) en 10"77. De leur côté, les trois femmes les plus rapides de Suisse ont bien caché leur jeu lors des séries avec dans l'ordre d'apparition **Ajla Del Ponte** (US Ascona) en 11"47, **Salomé Kora** (LC Brühl) en 11"48 et **Mujinga Kambundji** (ST Bern) en 11"43.

Lore Hoffmann seule devant lors des séries du 800 m

Les séries du 800 m se sont âprement disputées, surtout entre les quatre jeunes talents que sont **Simone Lalor** (Old Boys Basel), **Valentina Rosamilia** (BTV Aarau), **Audrey Werro** (CA Belfaux) et **Delia Sclabas** (Gerbersport), qui se retrouvent dans un mouchoir de poche aux alentours des 2'09". **Lore Hoffmann** (ATHLE.ch) quant à elle se situe un cran au-dessus de ce quatuor en exécutant un premier tour en douceur, puis une accélération progressive dès la cloche et un long sprint soutenu dans les 300 derniers mètres de course, ce qui engendre un chrono de 2'05"14.

Lors des séries du 150 m des hommes, la première course est nettement la plus rapide avec **Franco Noti** (ST Bern) qui en ressort vainqueur en 3'51"67. Il devance **Julien Stalhandske** (Stade Genève) en 3'51"81, **Michael Curti** (LC Therwil) en 3'52"17, **Moritz Ebbeskotte** (Stade Lausanne) en 3'52"86, ainsi que les deux Romands **Thomas Wisler** (Stade Genève) et **Timothée Antier** (COVA Nyon) qui améliorent leur record en 3'53"00 et 3'54"65.



Le niveau monte lors des demi-finales du 100 m

Avec ses 10"40, **Wicki Silvan** (BTV Aarau) reste le plus rapide des hommes lors des demi-finales. Mais **Wilson Alex** (Old Boys Basel) en 10"46 et **Mancini Pascal** (FSG Estavayer) en 10"52 restent à l'affût, tout comme **Bradley Lestrade** (Lausanne-Sports) en 10"55 et **Sylvain Chuard** (FSG Bassecourt) en 10"57, son meilleur chrono de la saison. Chez les femmes, **Mujinga Kambundji** (ST Bern) ouvre singulièrement les gaz lors de sa demi-finale, qu'elle remporte en 11"13. **Salomé Kora** (LC Brühl) et **Ajla Del Ponte** (US Ascona), créditées de 11"33 et 11"37, sont averties que la Bernoise est en grande forme à Langenthal.

L'excellente rentrée de Lea Sprunger sur 400 m haies

Blessée depuis quelques temps au tendon d'Achille, **Lea Sprunger** (COVA Nyon) avait réalisé un tour de piste fort convaincant il y a cinq jours à l'occasion du 4 x 400 m des championnats d'Europe team à Cluj. Pour son retour sur 400 m haies, la Nyonnaise domine outrageusement les séries en testant

de surcroît un nouveau rythme en début de course. Ses 55"35 sont donc prometteurs et si ses problèmes physiques pouvaient complètement disparaître, il y a fort à parier qu'on retrouvera tout bientôt une Lea en forme olympique. Chez les hommes, en l'absence remarquée d'**Alain-Hervé Mfomkpa** (Lausanne-Sports / Blessé à un genou), on a pu voir la superbe course de **Julien Bonvin** (CA Sierre DSG) qui se paie le luxe d'aligner tout le monde en pulvérisant son record en 50"14. Derrière, **Kariem Hussein** (LC Dübendorf) n'a pas forcé son talent outre mesure et il a même été plutôt facile sur les dernières haies de sa course, bouclée en 51"06. **Dany Brand** (LC Zürich), le hurdler souvent en vue, a été chronométré en 51"23.

Silvan Wicki gagne le 100 m tout en maîtrise.

Silvan Wicki (BTV Aarau) s'est facilement joué de ses adversaires en gagnant de fort jolie manière la finale du 100 m en 10"22, meilleure performance suisse de la saison. **Alex Wilson** (Old Boys Basel) obtient la médaille d'argent en 10"39 et **Pascal Mancini** (FSG Estavayer) arrache celle en bronze pour un tout petit centième en 10"47, ceci aux dépens de **Bradley Lestrade** (Lausanne-Sports). Grâce à ses 10"48 record, le Neuchâtelois du LS sera également au départ du 100 m des championnats d'Europe U23 à Tallinn.

Un duel palpitant entre Mujinga Kambundji et Ajla Del Ponte

La finale la plus attendue de la journée arrive enfin. Qui des trois reines du sprint helvétique sera la plus rapide sur les coups de 19:40 ? À priori, **Mujinga Kambundji** (ST Bern) a les faveurs du public; mais en même temps, **Ajla Del Ponte** (US Ascona) et **Salomé Kora** (LC Brühl) sont de formidables compétitrices. À cause de cette glorieuse incertitude, la tension est à son comble au moment où les six sprinteuses se placent dans leurs starting-blocks. C'est Del Ponte qui réagit le plus promptement au coup de pistolet, alors que Kambundji semble se prendre les pieds dans le tapis en ratant complètement son troisième appui. Au bord de la chute, la Bernoise se reprend on ne sait pas trop comment et part à l'assaut de la Tessinoise. En grignotant centimètre après centimètre, la recordwoman de Suisse passe la championne d'Europe indoor dans les derniers mètres et s'impose au forceps en 11"05, avec deux centièmes d'avance. Ajla Del Ponte, qui bat son record d'un centième paraît contente de son sort, ce qui n'est pas le cas de Salomé Kora, fort déçue de ses 11"33. Quant à Mujinga Kambundji, elle est passée tout près d'une belle catastrophe, puis elle s'est si bien reprise, qu'on peut se demander quel chrono elle aurait bien pu décrocher sans son accroc. Nous sommes d'avis que le record suisse (10"95) aurait très bien pu être battu. Quoi qu'il en soit les sprinteuses helvétiques sont actuellement excellentes avec encore la quatrième place de **Riccarda Dietsche** (Athleticteam KTV Altstätten) en 11"45 et le cinquième rang de la juniore **Melissa Gutschmidt** (Lausanne-Sports) en 11"57.



Deux courses de 5000 m passionnantes

Souvent aux championnats suisses, on s'ennuie un peu lors des courses de 5000 m. Cette année, ce ne fut heureusement pas le cas. Auteur d'un dernier kilomètre de très grande valeur, **Jonas Raess** (LC Regensdorf) doit maintenant réaliser une dernière ligne droite au taquet s'il entend prendre la mesure de **Dominic Lokinyomo Lobalu** (LC Brühl). Le Soudanais du Sud s'avère être un coriace adversaire et les derniers mètres sont épiques à souhait. Finalement il a fallu départager les deux coureurs à la photo-finish et c'est Jonas qui a été déclaré vainqueur pour un millième en 14'01"62. À une distance fort respectable, **Luca Noti** (ST Bern) en 14'07"75 et **Dominik Rolli** (ST Bern) en 14'14"84 accompagnent le Zurichois sur le podium. Chez les femmes, **Nicole Egger** (LV Langenthal) s'impose devant son public en 16'23"56. **Alina Sönning** (LV Albis) termine au deuxième rang en 16'29"73 et **Camille Chenaux** (Lausanne-Sports) décroche le bronze en 16'31"69.

Les belles envolées de Loïc Gasch et de Dominik Alberto

Loïc Gasch (US Yverdon) s'adjuge un nouveau titre national du saut en hauteur en franchissant de manière propre et sans bavure une barre à 2,25 m lors de son troisième essai. Désireux de faire le



spectacle, le recordman suisse demande ensuite les fameux 2,30 m, qui se refusent nettement à lui cette fois-ci. Du côté du saut à la perche, on voit d'abord **Justin Fournier** (CS 13 Etoiles) obtenir la médaille de bronze grâce à ses brillants 5,05 m qui lui permettent d'égaliser la meilleure performance suisse U18 de tous les temps de son camarade de club **Valentin Imsand**. Lui aussi sera donc du voyage pour les championnats d'Europe U20 à Tallinn. Ensuite **Felix Eichenberger** (LV Thun) empoche la médaille d'argent avec un record personnel à 5,25 m. Enfin **Dominik Alberto** (LC Zürich), en grande

forme ces derniers temps, franchit aisément 5,51 m, puis il améliore d'un centimètre son record avec 5,62 m. Il fait alors placer la barre à 5,72 m, ce qui serait synonyme le record suisse en cas de réussite. Sa première tentative a été de loin la meilleure, mais la latte est tombée au tout dernier moment. Ce n'est sûrement plus qu'une question de temps avant de voir les mythiques 5,71 m de Felix Böhni (réussis lors des CSI 1983 à Berne) trépasser face aux coups de boutoir incessants réalisés par le Zurichois.

Trois concours de moins bonne facture

Pour terminer cette première journée, il faut encore mentionner la victoire du jeune Lukas Baroke (BTV Aarau), 20 ans, qui remporte le concours du marteau avec un lancer de 59,64 m. Au triple saut des femmes, **Alina Tobler** (LC Brühl) s'adjuge fort logiquement le titre grâce à ses 12,85 m réussis au deuxième essai. Enfin **Lena Meyer** (ST Bern) est la nouvelle championne suisse du javelot avec un jet victorieux à 46,45 m lors de son cinquième essai. Sa dauphine **Gianna Bochsler** (LAR Bischofszell) améliore quant à elle son PB avec 44,63 m.

Les meilleurs résultats des athlètes romands

HOMMES

- 100 m : 3. Pascal Mancini (FSG Estavayer) 10"47
4. Bradley Lestrade (Lausanne-Sports) 10"48 (Limite pour les champ. d'Europe U23)
Sylvain Chuard (FSG Bassecourt) 10"57
Jarod Maury (CA Sierre DSG) 10"76
Kevin Di Nocera (SFG Collombey-Muraz) 10"80
Alan Pichonnaz (Lausanne-Sports) 10"93
Arnaud Vergères (Stade Genève) 11"00
Jérémy Valnet (Lausanne-Sports) 11"06
- 1500 m : Julien Stalhandske (Stade Genève) 3'51"81
Moritz Ebbeskotte (Stade Lausanne) 3'52"86
Thomas Wisler (Stade Genève) 3'53"00
Timothée Antier (COVA Nyon) 3'54"65
Jérémy Fleury (FSG Courroux) 3'57"49
Andy Coendet (Stade Genève) 3'57"71
- 5000 m : 6. Candide Pralong (CABV Martigny) 14'30"74
- 400 m haies : Julien Bonvin (CA Sierre DSG) 50"14

- Hauteur : 1. Loïc Gasch (US Yverdon) 2,25 m
3. Vivien Streit (US Yverdon) 2,00 m
6. Rémi Bart (CA Gibloux Farvagny) 1,95 m
- Perche : 3. Justin Fournier (CS 13 Etoiles) 5,05 m (Record suisse U18 égalé / Limite pour les championnats d'Europe U20)
6. Imsand Valentin (CS 13 Etoiles) 4,80 m
- Marteau : 4. Raphaël Hostettler (SEP Olympic La Chaux-de-Fonds) 52,21 m
6. Yann Moulinier (CEP Cortaillod) 51,58 m
7. Alexandre Gurba (CEP Cortaillod) 46,86 m

FEMMES

- 100 m : 5. Melissa Gutschmidt (Lausanne-Sports) 11"57
Léonie Pointet (CA Riviera) 11"64
Samantha Dagry (Lausanne-Sports) 11"72
- 800 m : Lore Hoffmann (ATHLE.ch) 2'05"14
Sabine Bonvin (ATHLE.ch) 2'10"34
Sabella Tesfaye (CHP Genève) 2'14"86
- 5000 m : 3. Camille Eugenie Chenaux (Lausanne-Sports) 16'31"69
4. Jeanne Reix Charat (Stade Genève) 16'52"94
7. Lisa de Bruyn (Athlétisme Viseu-Genève) 17'09"20 (Limite pour les champ. d'Europe d'Europe U20)
9. Romane Wolhauser (Athlétisme Viseu-Genève) 17'11"73 (Limite pour les champ.d'Europe U20)
10. Fiona Héritier (CA Broyard) 17'13"30
- 400 m haies : Lea Sprunger (COVA Nyon) 55"35
Alizée Rusca (SA Bulle) 1'00"97
Elodie Jakob (US Yverdon) 1'02"78
Célia Roth (US Yverdon) 1'05"14
- Triple : 7. Shelby Odier (Stade Genève) 11,69 m
10. Nina Rehacek (Stade Lausanne) 11,56 m