

IRENE PUSTERLA

LA REINE DU SAUT EN LONGUEUR HELVÉTIQUE

BIOGRAPHIE Au début des années 2000, une jeune athlète Tessinoise de Mendrisio nommée Irene Pusterla (VIGOR Ligornetto), démontre des qualités de détente supérieures à la moyenne, au point de constater qu'elle se situe sur la même trajectoire que la grande Meta Antenen, une trentaine d'années plus tôt. À 20 ans, elle se rapproche du record suisse de la Schaffhouseoise (6,73 m), puis lors de deux magnifiques saisons, elle parvient à le surpasser à quatre reprises. C'est désormais elle la reine du saut en longueur ! ATHLE.ch « VINTAGE propose de revivre la carrière exceptionnelle de cette talentueuse athlète. Le **septième** des huit épisodes de cette biographie est consacré aux dernières saisons d'Irene Pusterla, une période malheureusement tronquée par des blessures récurrentes.

SAISONS 2015-2020 LE BAL DES BLESSURES À RÉPÉTITION

Dans une carrière athlétique, une blessure peut survenir et cela fait malheureusement partie du jeu. Souvent on peut en guérir rapidement, grâce aux bons soins des kinésithérapeutes. Mais parfois un engrenage peut s'enclencher et il est alors de plus en plus difficile pour l'athlète de s'en sortir. Irene Pusterla va devoir subir dès la saison 2015 tout un florilège de blessures, au point de tronquer chacune des dernières saisons de sa carrière. Cependant il ne faut pas se tromper : les apparitions d'Irene seront certes moins fréquentes et moins performantes, mais son niveau va toujours rester très en-dessus de la moyenne en Suisse.

Saison 2015

Pour la première fois depuis le début de sa carrière, Irene Pusterla ne prend part à aucune compétition en salle. À 27 ans, ce n'est finalement pas si important de manquer une saison indoor. L'essentiel est d'arriver en bonne santé pour les meetings du printemps. Elle débute doucement le 30 mai avec 6,16 m à Weinheim, puis le 7 juin avec 6,19 m à Lodi et le 13 juin avec 6,25 m sur la place de Mendrisio. La semaine suivante, une nouvelle amélioration se produit lors des championnats d'Europe Team à Heraklion avec 6,34 m. Cette étape avec l'équipe suisse lui permet d'atteindre son sommet de l'année le 1er juillet à Nembro avec 6,45 m. Quatre compétitions seulement vont être honorées en deuxième partie de saison. Le 9 juillet elle saute 6,17 m lors d'Athletissima à Lausanne, douze jours plus tard c'est un 6,22 m au Galà dei Castelli à Bellinzona; ces deux performances montrent que la condition physique d'Irene n'est pas au mieux actuellement.

Le 7 août lors des championnats suisses à Zoug, le vent de face ne donne pas la possibilité de sauter loin; elle franchit comme à Lausanne 6,17 m, mais c'est insuffisant pour bringuer un nouveau titre car Linda Züblin (LAR Bischofzell) a réussi 6,27 m. Le dernier meeting de la saison se déroule le 22 août à Chiasso avec un 6,28 m à la clé.

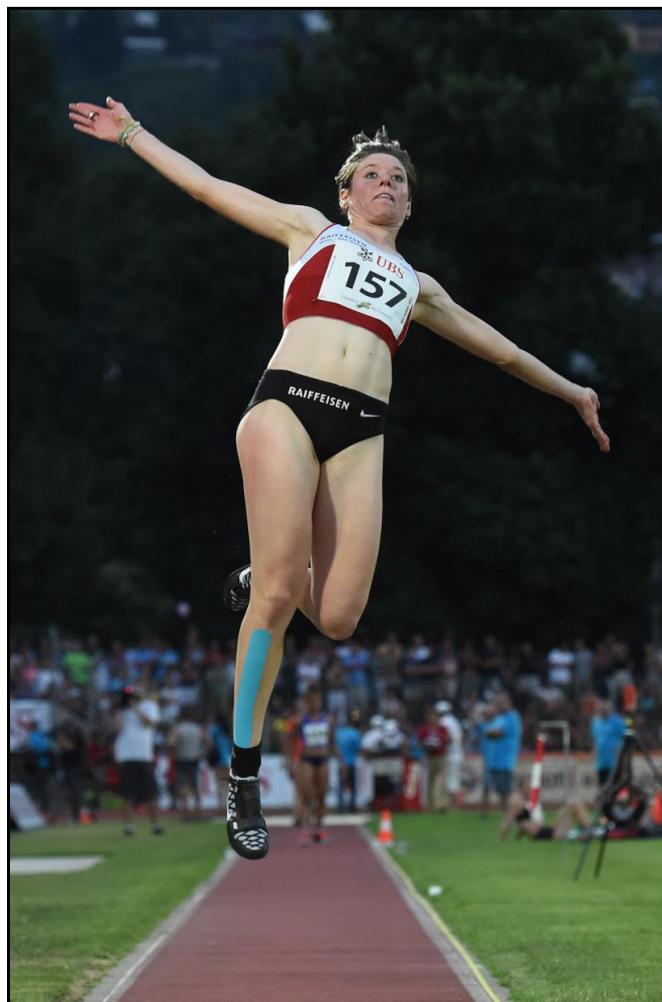
Saison 2016

Contrairement à l'an dernier, Irene Pusterla réalise une saison complète en salle. En l'espace d'un mois et demi, elle parvient à signer des performances semblables à sa deuxième partie de saison 2015 : 6,19 m le 23 janvier à Padoue, puis 6,21 m le 30 janvier à Ancone et 6,31 m le 13 février lors de l'IFAM Indoor à Gand. À la fin du mois de février, les championnats suisses en salle à Saint-Gall lui offrent son sixième titre suisse indoor avec un saut à 6,29 m.

L'été venu, la Tessinoise ne prend part qu'à quatre compétitions. Après ses 6,14 m à Gavardo, elle enchaîne sur deux meetings à Chiasso. Le premier qui se déroule le 11 juin est bon avec 6,42 m. Le second quinze jours plus tard engendre un bond à 6,32 m. Enfin le meeting du Moléson à Bulle le 9 juillet marque la fin de sa saison avec 6,26 m (+2,3 m/s).

Saison 2017

Irene Pusterla est maintenant âgée de 29 ans. Elle a toujours l'envie de la compétition et elle travaille au mieux pour être en meilleure condition possible. Sa vitesse hivernale est toujours acceptable pour une sauteuse en longueur, témoins ses 7"68 sur 60 m du 4 février à Macolin. Ce même jour elle franchit 6,19 m en longueur. Ce ne sera pas beaucoup plus prolifique en plein air avec seulement deux meetings à signaler dans ses statistiques, le 25 mai à Savona où elle réussit 6,26 m, puis il faut attendre trois longs mois pour la revoir le 26 août à Chiasso où elle ne saute qu'à 6,22 m malgré un bon vent favorable.



Saison 2018

Irene Pusterla n'apparaît qu'une seule fois durant l'hiver, le 21 janvier à Saronno avec 7"72 sur 60 m. Il faut attendre le 9 juin pour la voir débiter en plein air avec un 6,15 m lors des championnats tessinois à Locarno. Le meeting du soir du 20 juin à Thoun n'apporte en tout cas pas la confirmation qu'Irene est sur la bonne voie avec 5,95 m seulement. Trois semaines sont pourtant suffisantes pour qu'elle arrive en meilleure condition aux championnats suisses à Zofingue. Le vent souffle généreusement, ce qui permet à la Tessinoise d'étonner en remportant son cinquième titre en plein air, grâce à un saut mesuré à 6,45 m (+3,1 m/s). Requinquée par ce très joli succès, elle décide surfer sur cette belle vague en allant sauter en altitude à Sestrières. Là également le vent souffle trop fort, ce qui lui permet d'atteindre 6,44 m (+2,5 m/s) et 6,34 m avec un vent régulier.

Saison 2019

En accord avec son entraîneur Andrea Salvadè, Irene Pusterla peut désormais compter sur le soutien du technicien Italien Giuseppe Balsamo, une personne d'une extrême compétence, qui doit avant tout apporter de nouvelles idées. Le travail d'équipe est excellent, mais hélas les soucis physiques d'Irene sont tellement présents que cette saison 2019 est incroyablement obsolète. Deux sorties, pas une de plus, sont à relater : ses 6,26 m en salle le 3 février à Padoue et ses 6,13 m le 16 juin lors des championnats tessinois à Locarno.

Saison 2020

On retrouve la championne de Mendrisio en bien meilleure forme lors de l'hiver 2020. À 32 ans, Irene Pusterla réussit deux belles performances en salle avec d'abord un très joli 6,39 m le 25 janvier à Padoue et ensuite avec un magnifique titre suisse le 15 février à Saint-Gall avec 6,33 m. Le travail avec Giuseppe Balsamo porte de bons fruits, qu'il faut cueillir cet été. Trois compétitions sont au programme de cette période marquée par le COVID-19 : un meeting le 9 juillet à Locarno où on peut la voir franchir 6,18 m, les championnats tessinois le 29 août à Bellinzone où elle effectue un retour au triple saut avec 12,50 m. Et pour terminer en beauté, elle participe aux championnats suisses à Bâle; dans un stade quasiment vide, elle rayonne le vendredi 11 septembre en s'adjugeant la médaille d'argent au triple saut avec un joli 12,95 m. Le lendemain, elle décroche une ultime médaille en remportant le bronze au saut en longueur avec le résultat de 6,21 m.