



GALÀ DEI CASTELLI BELLINZONE - 15.09.2020

Lea Sprunger (COVA Nyon) réalise son meilleur 400 m haies de la saison en 54"98, mais c'est Lore Hoffmann (ATHLE.ch) qui fait la plus grosse impression en faisant exploser son record du 800 m de plus de deux secondes avec un fabuleux 1'58"50.

Cette compétition est très appréciée des meilleurs athlètes suisses et bien qu'elle ait été agendée à la mi-septembre, chacun attendait cette soirée avec impatience. C'était le cas pour les deux meilleurs hurdlers vaudois sur le tour de piste. Pour **Alain-Hervé Mfomkpa** (Lausanne-Sports), son résultat obtenu (51"51) n'est pas vraiment celui qu'il avait espéré, puisqu'il s'agit-là de son moins bon chrono de la saison (les séries des championnats suisses à Bâle mises à part). Au terme de sa saison 2020, il peut tout de même être très content de ses 50"20 réussis à la fin juin lors du Sonnenwend-Meeting à Berne et, dans une certaine mesure, de ses 50"64 réalisés un mois plus tard lors des Citius Champs à Berne également. En cette période de trouble sanitaire, son chrono de 50"20 le place très en vue dans les différents bilans : 2e en Suisse, 22e en Europe et 32e mondial !

Pour **Lea Sprunger** (COVA Nyon), cette ultime course de la saison était importante car pour bien faire au niveau des statistiques mondiales, il fallait évidemment que son temps de La Chau-de-Fonds (55"64) soit nettement amélioré. Les trois 300 m haies auxquels elle a pris part cet été étaient peut-être indispensables sur le moment, mais on préfère nettement voir Lea sur 400 m haies. À Bellinzone, la présence de la Néerlandaise Femke Bol, de l'Ukrainienne Viktoriya Tkachuk et de la Norvégienne Line Kloster vont lui donner des points de repères très intéressants pour mettre à bien son entreprise. Son rythme tout au long de la course est très intéressant et sa débauche d'énergie dans la ligne droite finale a fait plaisir à voir. En terminant deuxième en 54"98, Lea semble être satisfaite de son sort; en effet, elle passe de la 13e à la 4e place du bilan mondial, derrière les 53"79 de Femke Bol, les 54"54 d'Anna Ryzhkova et les 54"93 de Viktoriya Tkachuk. Oui, les Américaines n'ont pas couru cette année et oui, la période est particulière. Mais en athlétisme, les paliers personnels franchis sont toujours très importants. Après une période de vacances, Lea va reprendre une ultime préparation, avec pour objectif les Jeux Olympiques de Tokyo. Ce challenge mérite d'être peaufiné avec les meilleurs soins. Donc oui, les 54"98 de Bellinzone sont tombés à point nommé pour la championne d'Europe car ils lui permettent de rester dans le cercle des meilleures hurdlers mondiales.

Après quatre excellentes prestations à Lausanne, à Marseille, à Rovereto et à Bâle, **Lore Hoffmann** (ATHLE.ch) est à Bellinzone pour courir un nouveau 800 m dont la start-list est fort prometteuse puisque les meilleures européennes du moment (excepté Laura Muir) sont présentes. Lore se rappelle également que son meilleur chrono de l'an dernier (2'01"99) avait été réussi lors de cette compétition. Bien plus performante que l'an dernier, on se dit alors que cette course pourrait être la bonne pour elle. Seulement il n'y a pas que la forme qui entre en jeu lors d'une tentative de record, à quelque niveau que ce soit. Le mental, les conditions atmosphériques et la tactique sont des paramètres tout aussi importants. Vu que les deux premiers cités sont largement validés, il ne reste plus qu'à trouver le moyen de courir le plus proprement possible. Et justement, à Marseille (surtout) et à Rovereto (un peu), sa tactique un tantinet attentiste avait tout de suite été identifiée comme étant le point à améliorer absolument. La blessure du lièvre prévu a obligé les organisateurs à recruter une remplaçante, qui fut rapidement trouvée en la personne de Veronica Vancardo. Bonne idée, sauf que la médaillée de bronze du 400 m des tous récents championnats suisses à Bâle avait déjà annoncé la veille sur Instagram qu'elle était désormais en vacances... Remobilisée, la Fribourgeoise effectue un travail parfait sur le premier tour et quelques mètres. Flairant le bon coup, Lore a suivi la manœuvre en se plaçant dans les premières positions du peloton. Son tempo, nettement plus offensif que d'accoutumée, avec un passage en 57" au lieu des traditionnels 59", l'embarque maintenant dans un monde inconnu. Depuis sa victoire à Bâle, elle sait pourtant qu'elle peut faire jeu égal avec Selina Büchel; d'où son choix de s'accrocher à elle le plus longtemps possible. Elle constate qu'elle est capable de tenir le choc et malgré une toute petite baisse en début de dernier virage, Lore parvient à se relancer dans la dernière ligne droite. Son fantastique finish lui permet de passer la Britannique Jemma Reekie et de terminer à la troisième place, tout près des 1'58"10 de la Norvégienne Hedda Hynne, en joie d'avoir réalisé la meilleure performance mondiale de l'année. S'il ne fait aucun doute



que la barrière des deux minutes a été franchie, on attend maintenant le chrono exact. Celui de Selina Büchel est magnifique : 1'58"37. Et celui de Lore Hoffmann l'est tout autant : 1'58"50 ! Il s'agit, dans un ordre croissant, d'un nouveau record personnel (2"01 de mieux), du record romand (1"48 de mieux qu'Anita Protti), de la deuxième performance suisse de tous les temps derrière les 1'57"95 de Büchel en 2015 à Paris et de la troisième performance mondiale 2020 !

Ce feu d'artifice est tout à fait incroyable, c'est vrai. Mais à nos yeux, il découle d'un processus savamment organisé. C'est le respect du timing des différentes étapes qui a permis de réaliser ces 1'58"50, un chrono qui est finalement tombé comme un fruit mûr.

RÉSULTATS

Alain-Hervé Mfomkpa (Lausanne-Sports) 51"51 sur 400 m haies

Lore Hoffmann (ATHLE.ch) 1'58"50 sur 800 m (Record romand)

Lea Sprunger (COVA Nyon) 54"98 sur 400 m haies