




MEETING NATIONAL DE L'EST LYONNAIS

DÉCINES-CHARPIEU - 29.08.2020

En courant un 800 m en 1'50"12 lors du meeting national de l'Est Lyonnais à Décines-Charpieu, Guillaume Laurent (ATHLE.ch) est plus fort que jamais.

En 2006, Guillaume Laurent (Lausanne-Sports) est un jeune coureur de 16 ans qui possède un record personnel sur 800 m à 2'00"22. Il réalise de gros progrès durant l'hiver suivant, ce qui lui permet de



En 2007 à Thoue, Guillaume Laurent devient champion suisse U18 du 800 m

s'affirmer au niveau national chez les U18 en courant le 28 juin 2007 à Lucerne en 1'56"71. Ce chrono, fort remarqué à ce moment-là, trouve un écho encore plus resplendissant au début du mois de septembre lors des championnats suisses U18 à Thoue. La dernière ligne droite de la finale du 800 m de Guillaume est à classer au rayon "finish d'anthologie", ce qui lui permet de remporter le titre en dominant de manière impressionnante Roland Christen (STV Willisau / 1'53"05), le grandissime favori de cette course. Hélas en novembre 2007, une méchante blessure au genou contractée en jouant au basket vient mettre un frein énorme à sa progression. Suite à une saison 2008 complètement blanche, il doit prendre du temps pour revenir en condition optimale. Et ce n'est qu'en 2011 à Langenthal qu'il parvient à accrocher son record du 800 m à un bon niveau en 1'50"74. À la fin de la saison 2014, Guillaume quitte le Lausanne-Sports pour rejoindre les couleurs du CA Sion. Il réussit à courir en 1'51"54 en 2016 à Langenthal, puis il parvient à améliorer en 2017 son record de deux centièmes en 1'50"72 lors des séries nationales d'Athletissima. Sa lente progression trouve une belle image en 2018, toujours à Langenthal, avec un tout petit centième retranché à son record : 1'50"71. La saison 2019 le voit fonder avec son entraîneur Michel Herren le club ATHLE.ch, mais il ne court qu'un 1000 m en 2'29"51.

Il effectue un probant retour en salle lors de l'hiver 2020 en remportant une belle médaille de bronze lors des championnats suisses indoor à Saint-Gall. Le ton est donné et, malgré la période secouée par la pandémie du COVID-19, Guillaume a pris de l'envergure cet été avec notamment un superbe 2'25"17 sur 1000 m réussi lors d'une éliminatoire de la Coupe des Clubs à Montreux. En grande forme lors du 800 m du meeting d'Aarau, remporté en 1'51"02, nous écrivions alors que son record personnel de 1'50"71, réussi le 2 août 2018 à Langenthal, ne devrait pas résister longtemps. On pensait bien sûr à la course de Langenthal du 5 août, mais quelques erreurs tactiques avaient provisoirement annihilé l'objectif (1'51"51). Son camp d'entraînement à Saint-Moritz durant le mois d'août lui a permis de peaufiner ce qui devait l'être encore et c'est un Guillaume Laurent clinquant qu'on retrouve au départ du 800 m du meeting national de l'Est Lyonnais à Décines-Charpieu, une petite ville de 28'000 habitants située à une quinzaine de kilomètres à l'est de Lyon.

Là-bas, une très belle cohorte de coureurs suisses sont au rendez-vous d'une compétition de grande importance, qui permet notamment à Tom Elmer (LC Zürich) de courir un magnifique 1500 m en 3'38"70 ! Guillaume Laurent est quant à lui placé dans la troisième série du 800 m, avec entre autres Arnaud Dupré (CS Le Mouret) qui va lui servir de point de repère. La course se déroule sur un rythme très intéressant, mais c'est surtout la dernière ligne droite qui est de toute beauté avec une explication entre six coureurs. Finalement c'est le Français Romain



Guillaume Laurent

Debes qui l'emporte en 1'49"58 et derrière, c'est Guillaume qui règle l'affaire des poursuivants en 1'50"12. Ce magnifique chrono est enfin digne de son vrai talent, même si - évidemment - casser la barrière des 1'50" serait plus merveilleux encore. À 30 ans, Guillaume Laurent est donc plus fort que jamais. En plaçant le record vaudois des seniors M30 à un niveau exceptionnel, Guillaume fait partie de ces quelques athlètes qui ont su prolonger leur carrière de manière étincelante. Un coup d'œil à cette liste des records vaudois M30 permet de s'en convaincre facilement.

RÉSULTATS

Guillaume Laurent (ATHLE.ch) 1'50"12 sur 800 m (Record vaudois M30)