



Les bonnes conditions qui régnaient à Berne lors du Sonnenwend Meeting ont permis aux athlètes vaudois de réaliser de belles performances, dont la meilleure est incontestablement celle d'Alain-Hervé Mfomkpa sur 400 m haies avec un excellent 50"20.

Petit à petit, les athlètes trouvent leurs marques et leurs bonnes sensations. Ce fut visible à Berne lors du Sonnenwend Meeting qui s'est disputé dans de très bonnes conditions atmosphériques. Parmi la trentaine d'athlètes vaudois, on avait évidemment l'œil attiré sur la prestation d'**Alain-Hervé Mfomkpa** (Lausanne-Sports) au 400 m haies, où son duel avec Dany Brand s'annonce passionnant à suivre. Bien que les deux premières sorties sur 300 m haies aient tourné à l'avantage du Zurichois, on imaginait bien que sur 400 m haies on aurait droit à une passe d'armes beaucoup plus équilibrée. Effectivement la course a été de toute beauté et il a fallu une erreur de Brand en fin de parcours pour que le verdict se termine largement en faveur du Lausannois, grand vainqueur en 50"20, soit le troisième chrono de sa carrière. Cette émulation entre les deux hommes devraient immanquablement les amener prochainement sous les cinquante secondes et on se réjouit déjà de vivre ces moments-là. Du côté du sprint, seule la course du 200 m était au programme. Elle a permis à **Sylvain Chuard** (Lausanne-Sports) de courir en 21"48, ce qui signifie pour lui aussi la troisième performance de sa carrière derrière ses 21"32 de Bulle et ses 21"33 de Bâle l'an dernier. Il emmène dans son sillage **Alan Pichonnaz** (Lausanne-Sports/U20) qui a couru en 22"14. Sur 1500 m, **Moritz Ebbeskotte** (Stade Lausanne/U18) continue son impressionnante progression en abaissant son record de trois secondes avec un très beau 3'58"19; il s'agit d'un nouveau record vaudois U18, l'ancien appartenait à Mathias Ballaman (CA Broyard) en 4'00"68 depuis 2002. Juste derrière on retrouve un autre cadet, **Xavier Kolly** (ATHLE.ch/U18), qui lui a fait passer son record de 4'15"74 à 4'02"16. **Arnaud Gilliéron** (ATHLE.ch/U20) et **Alexis Giraudineau** (Lausanne-Sports) ont suivi la manœuvre en 4'06"72 et 4'07"98. Du côté des disciplines techniques, **Frédéric Matthys** (CA Riviera/U23) a entamé sa saison par un 4,60 m au saut à la perche réussi facilement au premier essai. Hélas ses tentatives à 4,80 m ont échoué par trois fois. Au saut en longueur, **Christopher Bettex** (CA Riviera/U23) a réussi un remarquable bond en avant puisqu'il a pulvérisé son record de 34 centimètres avec un joli 6,93 m. **Steve Meystre** (Stade Lausanne/U23) est resté tout près avec ses 6,87 m; il peut regretter sa cinquième tentative, mordue de peu, qui était de toute évidence allé très loin. Ce n'est que partie remise pour lui car il va concentrer ses objectifs cette année sur cette discipline.

Chez les femmes, elles sont cinq à avoir attiré l'attention. De retour d'un camp d'entraînement à Saint-Moritz, **Lore Hoffmann** (ATHLE.ch) s'est muée, l'espace d'un jour, en sprinteuse. Un test convaincant qui a débouché sur les chronos de 54"49 sur 400 m et de 25"65 sur 200 m. Sur le tour de piste, **Sophie Martin** (Lausanne-Sports/U23) a pu trouver le bon dosage pour filer facilement sous la minute en 58"66. Voilà une performance intéressante pour elle qui n'en était encore qu'à 1'00"50 l'an dernier. Les courses de 1500 m ont débouché sur les records personnels de **Sabine Bonvin** (ATHLE.ch) en 4'28"96 (son ancienne performance datait de 2018 avec 4'29"50) et de **Salma Dénervaud** (Stade Lausanne/U20) en 4'45"42, soit un gain de plus de trois secondes. Enfin on a également pu assister au retour des États-Unis de **Mathilde Rey** (COVA Nyon/U23). Elle nous revient d'Oregon en nous proposant des performances intéressantes pour une première sortie : 14"93 sur 100 m haies, 5,79 m en longueur et 39,89 m au javelot.



Alain-Hervé Mfomkpa

RÉSULTATS

Sylvain Chuard (Lausanne-Sports) 21"48 sur 200 m

Alan Pichonnaz (Lausanne-Sports/U20) 22"14 sur 200 m
Norberto Diale (Lausanne-Sports) 51"92 sur 400 m
Guillaume Laurent (ATHLE.ch) 52"23 sur 400 m
Florian Thonney (FSG Chexbres/U18) 1'27"20 sur 600 m
Moritz Ebbeskotte (Stade Lausanne/U18) 3'58"19 sur 1500 m (Record vaudois U18)
Xavier Kolly (ATHLE.ch/U18) 4'02"16 sur 1500 m
Arnaud Gilliéron (ATHLE.ch/U20) 4'06"72 sur 1500 m
Alexis Giraudineau (Lausanne-Sports) 4'07"98 sur 1500 m
Emile Durussel (US Yverdon) 4'12"01 sur 1500 m
Paul McIntyre (Stade Lausanne/U23) 4'17"07 m sur 1500 m
Mathis Jabornigg (CA Broyard/U20) 16"29 sur 110 m haies 99,1
Alain-Hervé Mfomkpa (Lausanne-Sports) 50"20 sur 400 m haies
Frédéric Matthys (CA Riviera/U23) 4,60 m à la perche
Christopher Bettex (CA Riviera/U23) 6,93 m en longueur
Steve Meystre (Stade Lausanne/U23) 6,87 m (VF | Rég. 6,86 m) en longueur

Lore Hoffmann (ATHLE.ch) 25"65 sur 200 m et 54"49 sur 400 m
Sophie Martin (Lausanne-Sports/U23) 58"66 sur 400 m
Martina Mladenic (Lausanne-Sports/U23) 1'01"96 sur 400 m
Jailys Chappuis (Lausanne-Sports/U20) 1'07"61 sur 400 m
Sabine Bonvin (ATHLE.ch) 4'28"96 sur 1500 m
Salma Dénervaud (Stade Lausanne/U20) 4'45"42 sur 1500 m
Noémie Rapp (Stade Lausanne/U18) 5'16"65 sur 1500 m
Célia Déglon (Stade Lausanne/U18) 5'19"84 sur 1500 m
Océane Pfister (Stade Lausanne/U18) 5'28"43 sur 1500 m
Mathilde Rey (COVA Nyon/U23) 14"93 sur 100 m haies, 5,79 m en longueur et 39,89 m au javelot