



LA PREMIERE ATHLETE FEMININE A TENTER UN SCHEMA DE 13 FOULEES ENTRE DES HAIES SEPARÉES DE 35 METRES !

Jeudi, dans le cadre des Impossible Games à Oslo durant lesquels elle va être opposée sur 300m haies à la vice-championne olympique Sara Slott Petersen et à la recordwoman nationale du 400m haies Amalie Luel, Lea Sprunger va tenter de couvrir la distance de 35 mètres séparant 2 haies en seulement 13 foulées. Ceci n'a jamais été fait depuis que le 400m haies est au programme de l'athlétisme féminin (1971).

Habituellement, les meilleures athlètes féminines de la discipline utilisent 15 ou 16 foulées entre les obstacles d'un 400m haies. Rares sont les athlètes qui franchissent les haies en 14 foulées. Lea est actuellement la seule parmi les meilleures spécialistes mondiales à réaliser 14 foulées jusqu'à la 5^{ème} haies et à finir la course avec 15 foulées jusqu'à la dernière haie.

Après ses deux titres de championne d'Europe à Berlin sur 400m haies et à Glasgow sur 400m plat et forte de sa 4^{ème} place à Doha avec un nouveau record national de 54.06, Lea se sert de cette saison sans grand championnat pour tester de nouvelles choses à l'entraînement.

« Comme les Jeux Olympiques ont été repoussés, c'est important d'avoir des challenges sur lesquels travailler au quotidien. C'est le moment idéal pour tester de nouveaux trucs. Mon schéma de course en fait partie. » confiait-elle il y a quelques semaines.

Lea Sprunger a débuté sa carrière sur 400m haies il y a seulement 5 ans et elle se considère elle-même comme étant encore une débutante dans cette discipline. Elle va prendre les compétitions de cet été 2020 comme une préparation en vue de son but ultime : une médaille olympique à Tokyo.

« Faire 13 pas dans un espace de 35 mètres entre les haies du 400m haies n'a jamais été réalisé par une athlète féminine depuis que cette discipline existe. Ceci serait un moment historique ! » analyse son coach Laurent Meuwly. « Nous avons commencé à travailler ce schéma de 13 foulées pour la première fois à l'entraînement il y a seulement 3 semaines, mais je suis confiant qu'elle est capable de le réaliser aussi en compétition à Oslo. Le but va être d'aller en 13 pas jusqu'à la 3^{ème} haie. »

Même si Lea est excitée par ce challenge, elle n'en est pas moins consciente d'en être qu'au début de ce processus : « Il est possible que je paie cette débauche d'énergie en 2^{ème} partie de course, mais quand on essaie de nouvelles choses, on ne peut pas s'attendre à un succès immédiat à 100%. J'ai d'ailleurs encore plus de 400 jours devant moi avant que ne débutent les Jeux Olympiques. » explique Sprunger.

Les Impossible Games d'Oslo seront la première compétition de Lea qui se prépare pour une saison qui devrait débuter dans la 2^{ème} partie de l'été.

N.B. : 13 foulées entre deux haies séparées par 35 mètres représentent une longueur de pas de 2.48m environ !

Contact:

Laurent Meuwly
0041 79 446 13 21



UBS



Garage de l'Autoroute
Bottone Car SA

