

## **TOKYO 2020... en 2021**

Étant très sollicitée par les médias en cette période difficile et très spéciale pour la population mais aussi pour moi en tant que sportive de haut niveau, et maintenant qu'une décision a été prise au sujet des Jeux Olympiques de Tokyo 2020, je tenais à m'exprimer de la manière suivante sur cette période d'incertitude et d'adaptation à la situation sanitaire, sur les JO et leur report ainsi que sur la saison 2020 de façon plus générale.

### **Une situation grave et des circonstances difficiles**

Tout d'abord il me paraît important de parler de la situation que vit la population au quotidien depuis maintenant plusieurs semaines. Je soutiens évidemment les mesures mises en place et je suis de tout cœur avec celles et ceux qui sont profondément touchés par cette pandémie et ses conséquences. Je contribue du mieux que je peux et à ma manière à ne pas contracter ni propager le virus. Ceci a bien entendu une grande influence sur ma manière de m'entraîner au quotidien. Je me suis tout d'abord entraînée par petits groupes de 2-3 athlètes en devant trouver des lieux alternatifs d'entraînement et le plus souvent à l'extérieur. Depuis quelques jours je m'entraîne seule, sans mon entraîneur, dans des lieux où je suis certaine de ne pas être en contact avec d'autres personnes.

Ceci peut sembler un moindre mal et paraît évident pour tout le monde. « Le sport n'est après tout qu'un jeu » disent certains, « Le sport doit être récréatif et est avant tout un spectacle pour le public et les fans » analysent les autres. Pour moi le sport est également mon travail et la manière avec laquelle je gagne ma vie. Mon corps est le maintien d'un niveau physique performant est absolument nécessaire pour continuer à pratiquer ma discipline de manière concurrentielle. L'incompréhension et la manière dont certaines personnes ont de juger le fait que nous essayons de trouver des solutions pour continuer à travailler dans la situation actuelle est assez difficile à gérer.

### **Les JO repoussés à 2021**

Il y a quelques minutes nous avons appris que les Jeux Olympiques de Tokyo seraient reportés à 2021. J'avais pris la décision avec mon entraîneur et mon entourage que la saison 2021 serait la dernière de ma carrière et que je la terminerai avec les Championnats du Monde de Eugene. Donc fondamentalement ce report ne change rien à mes plans si ce n'est que je n'aurai très probablement plus de CM dans ma carrière puisque Eugene sera vraisemblablement déplacé à 2022...

### **L'incertitude demeure**

Ce qui est désormais plus problématique à gérer c'est l'incertitude sur le reste de la saison 2020. En tant que sportifs d'élite, nous sommes habitués à cette incertitude. Néanmoins d'habitude nous avons un compte à rebours en vue d'un grand championnat, ou du début de la saison, ou de notre premier meeting de Diamond League, etc... Rien de tout ça



actuellement ! C'est toujours le flou le plus complet. Je reste concentrée sur chaque entraînement, je continue à soigner chaque détail dans ma nutrition, ma récupération et ma préparation mentale afin d'être prête le jour J. Juste je ne sais pas quand ce jour J va arriver...

Je vais donc continuer à me préparer au mieux dans le contexte actuel. Je suis certaine que cela pourra faire une différence au moment de concourir pour la prochaine médaille. En attendant, je souhaite à toutes et tous une bonne santé et également plein de courage pour affronter non seulement la période actuelle mais aussi un futur qui sera forcément difficile.

LEA

