

## Une saison 2020 placée sous le signe des anneaux olympiques

**Championne d'Europe en salle moins de 7 mois après mon titre de Berlin et 4<sup>ème</sup> des Championnats du Monde à Doha avec un nouveau record national dans la course du record du monde, ma saison 2019, même compliquée par des petits ennuis de santé, a été très positive.**

**Pour la première fois depuis longtemps, j'ai débuté ma préparation seulement au début novembre après une pause nécessaire suite à une longue saison. Mais après quelques semaines d'entraînement, je me sens déjà très bien et un peu en avance sur ma forme de l'an passé.**

**2020 c'est bien sûr l'année des Jeux Olympiques pour lesquels je suis déjà qualifiée. Je travaille tous les jours avec la volonté de décrocher une médaille à Tokyo ! Mais 2020 ce sera aussi les Championnats d'Europe à Paris à la fin août et les Championnats du Monde en salle en Chine à la mi-mars. Si ma santé et ma forme sont au rendez-vous, j'ambitionne de m'aligner lors de ces 3 compétitions.**

### **Préparation : 7 semaines en Afrique du Sud**

J'entame actuellement ma 10<sup>ème</sup> semaine de préparation avec un 2<sup>ème</sup> stage en Afrique du Sud. Tout s'est très bien déroulé jusqu'ici, sans accrocs contrairement à l'hiver passé (dos, maladie). J'ai commencé le travail spécifique pour la saison indoor. Ma planification de compétition pour la salle est déjà décidée. Je vais participer au World Indoor Tour sur 400m que j'entamerai le 31 janvier à Karlsruhe. Si tout se déroule bien et que ma forme est à la hauteur, je vais prendre part avec des ambitions de médaille aux CM en salle à Nanjing (13-15 mars 2020).

### **La Floride puis les Pays-Bas**

Après la salle je ferai un stage de 3 semaines en Floride puis je serai aux Pays-Bas pour l'essentiel de ma préparation. Le calendrier estival n'est pas encore défini, mais je serai bien sûr au départ d'Athletissima Lausanne et de Weltklasse Zürich.

Les 2 grands championnats de l'été seront les JO de Tokyo et les CE de Paris.

### **But : une médaille olympique**

Les Jeux Olympiques c'est bien entendu **LE** point d'orgue de la saison et même des 4 dernières années ! Ma 4<sup>ème</sup> place à Doha et mon nouveau record personnel me placent en position de me battre pour une médaille. Je travaille dur tous les jours pour atteindre cet objectif. Je sais que je dois monter encore d'un cran ou deux dans les 200 prochains jours.

## Des sponsors fidèles et de nouveaux partenaires

Je peux compter pour la saison à venir sur le soutien de mes fidèles partenaires que sont UBS, Adidas, Apple Jazz, Honda Garage Bottone, Weltklasse, Athletissima et Swiss Athletics. Je suis tout particulièrement heureuse d'annoncer ma nouvelle collaboration avec les montres OMEGA ! La marque horlogère associée de près et de manière historique à l'athlétisme au travers de la Diamond League mais aussi comme chronométreur officiel des Jeux Olympiques. Que rêver de mieux que de signer un tel partenariat dans une saison olympique ?! Je me suis également associé à un partenaire santé avec La Clinique de Genolier. Je suis fière de représenter un établissement de qualité et de renom de la région et de pouvoir bénéficier d'un encadrement optimal et d'infrastructures et de matériel de pointe.

Je me réjouis de pouvoir compter à nouveau sur votre soutien tout au long du chemin, cela compte pour moi et m'aide beaucoup notamment dans les moments plus difficiles !

LEA

### Programme des compétitions indoor :

31.01.2020	World Indoor Tour Karlsruhe (GER)	400
04.02.2020	World Indoor Tour Düsseldorf (GER)	400
08.02.2020	World Indoor Tour Torun (POL)	400
15.02.2020	Championnats suisses St-Gall	60
21.02.2020	World Indoor Tour Madrid (ESP)	400
13-15.03.2020	Championnats du Monde Nanjing (CHN)	400 (à confirmer)



UBS



Garage de l'Autoroute  
Bottone Car SA

