



CHAMPIONNATS SUISSES MULTIPLES HOCHDORF - 21-22.09.2019

Huit athlètes vaudois ont pris part aux championnats suisses multiples à Hochdorf. Steve Meystre (Stade Lausanne/U23), Gaspar Martinez-Aldama (Stade Lausanne/U18) et Elodie Jakob (US Yverdon) ont été bien vue.

Tandis que les championnats vaudois multiples battent leur plein du côté de Montreux, les rares spécialistes des épreuves combinées du canton avaient rendez-vous à Hochdorf pour les championnats suisses multiples. Chez les hommes, **Steve Meystre** (Stade Lausanne/U23) avait l'espoir d'améliorer les 6'219 points qu'il avait réalisés les 18 et 19 mai derniers à Landquart. Sa prestation à l'Arena de Hochdorf a été similaire à celle réussie dans les Grisons. C'est la deuxième journée qui a fait la différence entre les deux concours et au final le Stadiste a manqué de peu deux points la barre des 6'300 points. Ce nouveau record a été réalisé grâce aux performances suivantes : 11"49 - 7,08 m - 12,27 m - 1,85 m - 54"91 / 15"64 - 32,09 m - 4,10 m - 44,74 m - 5'34"07.

Dans le décathlon des U18 M, **Gaspar Martinez-Aldama** (Stade Lausanne) nous a concocté un joli chef-d'œuvre tout au long de ce week-end. Le cadet Stadiste avait mis un soin particulier pour travailler sa vitesse cet été. Cela lui a bien servi, notamment au saut en longueur où il a pulvérisé son record personnel de quarante-cinq centimètres d'un coup avec 6,78 m. Les autres disciplines sont restées dans une très bonne moyenne, ce qui a permis à Gaspar de lutter pour une place sur le podium. Avant le 1500 m, Yves Baur (TV Unterstrass) et David Tschofen (TV St. Peterzell) sont trop en avance pour être inquiétés. Par contre pour la troisième place, la bataille promet monts et merveilles entre trois



Gaspar Martinez-Aldama et Élodie Menétréy

décathlètes qui se trouvent dans un mouchoir de poche : Lars Mäsing (TV Brunnen) totalise 5'533 points, Gaspar Martinez-Aldama 5'516 points et Leif Bernhard (TV Unterstrass) 5'512 points. Le trio va être inséparable jusqu'au sprint final, moment où Gaspard jette ses dernières forces dans la bagarre. Il termine devant ses deux adversaires en 4'48"38. Le Zurichois Leif Bernhard a bien tenu le choc et termine en 4'49"52, tandis que le Schwyzois Lars Mäsing a un tout petit peu lâché prises en 4'52"42. On le voit, les écarts sont faibles; donc le classement final sera extrêmement serré. En consultant la table, on voit que Gaspard a marqué 628 points, Leif 622 points et Lars 604 points. La calculatrice a vite fait de révéler le verdict : Gaspar Martinez-Aldama termine troisième avec 6'144 points, Lars Mäsing perd un rang dans l'aventure avec 6'137 points et Leif Bernhard se classe finalement cinquième avec 6'134 points. Ouf, ce fut chaud ! Bravo à Gaspard pour cette magnifique médaille de bronze, réussie grâce aux performances suivantes : 11"58 - 6,78 m - 11,65 m - 1,78 m - 52"63 / 16"21 - 29,91 m - 3,70 m - 38,43 m - 4'48"38.

Le benjamin des Stadistes, **Amine Benlaroui** a terminé au trente-huitième rang de l'hexathlon des U16 M avec 2'794 points (17"47 - 5,08 m - 7,66 m - 1,55 m - 16,00 m - 3'17"26). Chez les femmes, on attendait de voir depuis un mois comment allait se comporter **Elodie Jakob** (US Yverdon) dans son heptathlon. De retour aux affaires multiples à cette occasion, l'athlète de 26 ans sait ce à quoi elle aura à faire au cours de ces deux jours. Le problème est de savoir comment elle va pouvoir enchaîner les épreuves de son heptathlon avec la préparation écourtée qui a été la sienne ces derniers mois. Le 100 m haies s'est mieux passé que lors des championnats suisses simples à Bâle avec 14"37, la hauteur a été modeste avec 1,55 m, le poids a équilibré la balance avec un bon 11,41 m et le 200 m a été moyen sans plus en 26"09. La deuxième journée a montré que les sauts ne sont pas encore au bon niveau avec 5,15 m en longueur. Le javelot a permis d'équilibrer la donne, mais on aurait (et Elodie encore plus) aimé voir son engin planer plus loin que 43,11 m. Elle

s'est bien battue au 800 m, bouclé en 2'24"85, ce qui lui a donné un total de 5'103 points pour une quatrième place finale. On espère que ce week-end dans la campagne lucernoise servira de déclic pour elle afin qu'elle puisse continuer à progresser dans son retour. Derrière elle, **Camille Matthys** (CA Riviera) termine à un très joli quatorzième rang avec 4'271 points (17"26 - 1,61 m - 8,97 m - 26"42 / 5,30 m - 26,58 m - 2'31"09) et **Élodie Menétrey** (Stade Lausanne) se classe en vingt-sixième position avec 3'329 points (17"69 - 1,50 m - 9,00 m - 29"58 / 4,57 m - 19,69 m - 2'48"20). Enfin chez les U16 W, **Jamie Arthurs** (CA Riviera) a réussi 3'137 points au pentathlon (11"32 - 5,11 m - 9,68 m - 1,57 m - 3'36"74) pour une seizième place. Elle devance **Yasmine Sulzer** (Stade Lausanne) qui se classe dix-huitième avec 3'027 points (10"96 - 4,75 m - 8,13 m - 1,48 m - 3'28"82). Bravo à toutes et à tous pour vos performances tout au long de ce week-end et continuez dans voie, aux opportunités multiples.

RÉSULTATS

HOMMES

10. Steve Meystre (Stade Lausanne/U23) 6'298 pts au décathlon
11"49 - 7,08 m - 12,27 m - 1,85 m - 54"91 / 15"64 - 32,09 m - 4,10 m - 44,74 m - 5'34"07

U18 M

3. Gaspar Martinez-Aldama (Stade Lausanne) 6'144 pts au décathlon
11"58 - 6,78 m - 11,65 m - 1,78 m - 52"63 / 16"21 - 29,91 m - 3,70 m - 38,43 m - 4'48"38

U16 M

38. Amine Benlaroui (Stade Lausanne) 2'794 pts à l'hexathlon
17"47 - 5,08 m - 7,66 m - 1,55 m - 16,00 m - 3'17"26

FEMMES

4. Elodie Jakob (US Yverdon) 5'103 pts à l'heptathlon
14"37 - 1,55 m - 11,41 m - 26"09 / 5,15 m - 43,11 m - 2'24"85
14. Camille Matthys (CA Riviera) 4'271 pts à l'heptathlon
17"26 - 1,61 m - 8,97 m - 26"42 / 5,30 m - 26,58 m - 2'31"09
26. Elodie Menétrey (Stade Lausanne) 3'329 pts à l'heptathlon
17"69 - 1,50 m - 9,00 m - 29"58 / 4,57 m - 19,69 m - 2'48"20

U16 W

16. Jamie Arthurs (CA Riviera) 3'137 pts au pentathlon
11"32 - 5,11 m - 9,68 m - 1,57 m - 3'36"74
18. Yasmine Sulzer (Stade Lausanne) 3'027 pts au pentathlon
10"96 - 4,75 m - 8,13 m - 1,48 m - 3'28"82