



# CHAMPIONNATS SUISSES DES 100 KM BIENNE - 07-08.06.2019

Championne suisse en titre, Claudia Bernasconi (CA Riviera) conserve son bien.

Claudia Bernasconi (CA Riviera) garde d'excellents souvenirs de son titre suisse des 100 km acquis l'an dernier ici-même en 8:53'33"1, alors qu'elle venait de donner naissance à une petite fille à peine six mois plutôt ! Néophyte sur la distance, elle avait surtout ébahi tous les observateurs présents devant le Palais des Congrès. En confiance, l'ostéopathe de 35 ans avait ensuite conquis le titre de championne suisse du marathon en octobre 2018 à Bregenz en 2:50'35". Pour cette 61ème édition des 100 km de Bienne, Claudia Bernasconi est logiquement favorite à sa propre succession. Mais la jeune maman se présente toutefois sur la ligne de départ avec un léger doute puisqu'elle est récemment tombée malade, souffrant d'une occlusion intestinale. Malgré ce contretemps, elle précise qu'elle est venue là pour gagner car elle se trouve dans une période de grande forme, au point de viser les 8:30' ! Malgré la longue durée de cette course, il n'est bien sûr pas question d'admirer le paysage du Seeland. Et pour cause, elle se dispute durant la nuit de vendredi à samedi. Parfois en difficulté - elle a dû s'arrêter à deux reprises à cause de crampes - la Vaudoise a dû lutter contre elle-même pour se surpasser. Elle n'a pris la tête qu'au 76ème kilomètre et ne la cèdera plus, pour remporter brillamment cette course en 8:18'28"5, soit 35 minutes de mieux que l'an dernier ! Elle domine la Thurgovienne Katharina Hediger-Weiss (8:32'49") et la Vaudoise de Denges Virginie Siegenthaler-Bagnoud (8:35'29"). On le voit, cette année le titre s'est joué à un très haut niveau car ses deux adversaires ont réalisé des chronos d'excellente valeur.



Claudia Bernasconi

## **RÉSULTATS**

1. Claudia Bernasconi (CA Riviera) 8:18'28"5 aux 100 km