



MEETING NATIONAL DE L'ASCENSION LANGENTHAL - 30.05.2019

A Langenthal, les coureurs de demi-fond vaudois ont su se mettre en évidence, notamment sur 600 m. Lors d'un 300 m haies de haut niveau, Alain-Hervé Mfomkpa (Lausanne-Sports) a vécu une petite rentrée en 36"66.

Pour les coureurs de demi-fond, le meeting national de l'Ascension est traditionnellement un passage obligé de début de saison, ceci même à deux ou trois jours des CSI. Certains responsables de club ou de CoA sont évidemment un peu crispés durant cette journée, en espérant qu'aucune blessure ne vienne prêter leur équipe pour ce week-end. La course la plus dense au niveau vaudois a été le 600 m des hommes. C'est **Luca Corthésy** (Lausanne-Sports/U23) qui a été le plus rapide avec un très joli record personnel en 1'20"42. Derrière lui, pratiquement tous ont également amélioré leur meilleure performance. On retrouve dans l'ordre **Nicolas Salvadé** (Stade Lausanne) en 1'22"83, **Alexis Faucheur** (Lausanne-Sports/U20) en 1'23"58, **Romain Lüscher** (Lausanne-Sports) en 1'23"82, **Baptiste Ulrich** (Stade Lausanne) en 1'24"83, **Rémi Laure** (Stade Lausanne) en 1'25"15 et **Rémy Rossier** (Stade Lausanne/U18) en 1'25"84. Dans la version féminine, **Sabine Bonvin** (ATHLE.ch) a progressé de plus d'une seconde et demie avec un très beau 1'34"06, alors que la jeune **Juliette Dutruy** (Stade Lausanne/U18) a couru en 1'38"43. Sur 1000 m, **Xavier Kolly** (ATHLE.ch/U18) a pulvérisé son record de cinq secondes avec un superbe 2'32"31. **Pierre Fournier** (Stade Lausanne) a réussi un tout aussi bon 2'33"40 et les frères **Clément Gilliéron** (Lausanne-Sports/U20) et **Arnaud Gilliéron** (Lausanne-Sports/U18) sont eux aussi allés plus vite que jamais en 2'37"51 et en 2'38"70. Ce 1000 m a également convenu aux femmes puisque **Salma Dénervaud** (Stade Lausanne/U18) a pulvérisé son record en plein air de près de cinq secondes grâce à ses 2'58"62. **Anaïs Gutknecht** (CA Broyard) a elle aussi été plus rapide que jamais en 3'00"47, tandis que **Fiona Héritier** (CA Broyard) a terminé en 3'04"64. Dans les autres courses, la plus huppée a été incontestablement celle du 300 m haies. Avec tous les cadors helvétiques des haies basses, la lutte s'annonçait évidemment très chaude. On attendait la rentrée d'**Alain-Hervé Mfomkpa** (Lausanne-Sports), mais tout n'a pas été si facile pour lui. Finalement c'est le Zurichois Dany Brand qui s'est imposé en 35"60 devant son camarade de club Kariem Hussein en 36"02 et le Valaisan Julien Bonvin en 36"61. Alain-Hervé termine quant à lui quatrième en 36"66, soit assez loin de son record (35"45 en 2017) et le Libérien **Wellington Zaza** (Lausanne-Sports) l'a suivi à une demi seconde en 37"07. **Samantha Dagry** (Lausanne-Sports) poursuit sa série de courses qu'on doit qualifier de moyennes pour elle avec cette fois-ci 12"09 sur 100 m. Enfin trois athlètes se sont signalés dans les disciplines techniques. **Steve Meystre** (Stade Lausanne/U23) a réussi 15"77 sur 110 m haies et 6,49 m en longueur, **Gaspar Martinez-Aldama** (Stade Lausanne/U18) a égalé son record du saut en longueur avec 6,33 m (il avait déjà réussi deux fois cette distance en salle cet hiver) et **Franck Di Sanza** (COVA Nyon/U20) a lancé son javelot à 54,33 m.



Sabine Bonvin



Salma Dénervaud

RÉSULTATS

Etienne Caquot (Lausanne-Sports) 11"19 sur 100 m et 35"39 sur 300 m
Simon Ferrari (CA Riviera/U20) 36"96 sur 300 m
Luca Corthésy (Lausanne-Sports/U23) 1'20"42 sur 600 m
Nicolas Salvadé (Stade Lausanne) 1'22"83 sur 600 m
Alexis Faucheur (Lausanne-Sports/U20) 1'23"58 sur 600 m
Romain Lüscher (Lausanne-Sports) 1'23"82 sur 600 m

Baptiste Ulrich (Stade Lausanne) 1'24"83 sur 600 m
Rémi Laure (Stade Lausanne) 1'25"15 sur 600 m
Rémy Rossier (Stade Lausanne/U18) 1'25"84 sur 600 m
Xavier Kolly (ATHLE.ch/U18) 2'32"31 sur 1000 m
Pierre Fournier (Stade Lausanne) 2'33"40 sur 1000 m
Clément Gilliéron (Lausanne-Sports/U20) 2'37"51 sur 1000 m
Arnaud Gilliéron (Lausanne-Sports/U18) 2'38"70 sur 1000 m
Paul Deschamps (ATHLE.ch) 2'39"02 sur 1000 m
Florian Thoney (FSG Chexbres/U18) 2'46"01 sur 1000 m
Kai Gundlach (Stade Lausanne/U20) 9'16"09 sur 3000 m
Steve Meystre 15"77 sur 110 m haies et 6,49 m en longueur
Alain-Hervé Mfomkpa (Lausanne-Sports) 36"66 sur 300 m haies
Wellington Zaza (Lausanne-Sports) 37"07 sur 300 m haies
Sylvain Rayroud (Stade Lausanne) 39"91 sur 300 m haies
Gaspar Martinez-Aldama (Stade Lausanne/U18) 6,33 m en longueur
Franck Di Sanza (COVA Nyon/U20) 54,33 m au javelot

Samantha Dagry (Lausanne-Sports) 12"09 sur 100 m
Sabine Bonvin (ATHLE.ch) 42"41 sur 300 m et 1'34"06 sur 600 m
Juliette Dutruy (Stade Lausanne/U18) 1'38"43 sur 600 m
Maëlle Böhlen (Stade Lausanne) 1'41"20 sur 600 m
Alexia Perez Calvillo (Lausanne-Sports/U20) 1'41"46 sur 600 m
Salma Dénervaud (Stade Lausanne/U18) 2'58"62 sur 1000 m
Anaïs Gutknecht (CA Broyard) 3'00"47 sur 1000 m
Fiona Héritier (CA Broyard) 3'04"64 sur 1000 m
Marion Favey (FSG La Sarraz/U16) 12"69 sur 80 m haies
Célia Roth (US Yverdon) 45"44 sur 300 m haies
Océane Barraud (US Yverdon/U20) 48"25 sur 300 m haies
Lucie Gilliéron (Stade Lausanne/U18) 2,60 m à la perche