# MEETING NATIONAL DE L'ASCENSION LANGENTHAL - 25.05.2017

**RESULTATS | Le meeting national de l'Ascension à Langenthal a connu des moments complètement fous, grâce surtout aux performances exceptionnelles du trio Sarah Atcho / Lea Sprunger / Alain-Hervé Mfomkpa. Mais d'autres athlètes vaudois ont eux aussi été excellents.**

A Langenthal, les conditions atmosphériques étaient quasi parfaites dans la ligne droite et le moins que l'on puisse dire c'est que les sprinters et les hurdlers en ont profité au maximum. A commencer par **Sarah Atcho** (Lausanne-Sports/U23). Au vu de la concurrence présente au départ du 100 m du jour, ça sentait bon l'exploit. Et c'est ce qui s'est passé car Sarah a exécuté sa ligne droite avec une agressivité comme jamais elle ne l'avait fait auparavant. En se cassant la première sur le fil, Sarah n'en croit pas ses yeux en voyant le chrono : 11"23 ! A part Mujinga Kambundji, aucune autre suissesse n'avait couru aussi vite. Hélas, trois fois hélas, le vent avait soufflé beaucoup trop fort (+2,6 m/s). Dans la même course, **Samantha Dagry** (Lausanne-Sports) a pu suivre à distance et elle a finalement obtenu un joli 11"78. Sur 100 m haies, **Alexane Bornoz** (Lausanne-Sports/U23) a eu plus de chance avec le vent puisqu'elle a bénéficié d'un parfait +2,0 m/s. Il n'en fallait pas moins pour qu'elle abaisse son meilleur chrono de la saison à 14"20. Chez les hommes, **Simon Flückiger** (Lausanne-Sports/U23) a su également tirer parti des bonnes conditions pour enfin battre son record personnel du 100 m, vieux de trois ans. Crédité d'un superbe 10"90, il semblerait bien qu'il ait passé un bon cap. Derrière lui, **Fabien Mazzieri** (Team des Alpes Leysin/U20) a étonné avec pour lui aussi un nouveau record personnel à 11"45. Sur 300 m, on attendait évidemment avec impatience la prestation de **Lea Sprunger** (COVA Nyon). Plus forte que jamais, la Nyonnaise a pu aller au-delà de toutes espérances en réalisant un exploit hors normes : 35"70 !!! Oui, 35"70 sur 300 m, meilleure performance suisse de tous les temps battue de 57 centièmes ! Ce chrono, c'est aussi la quatrième performance mondiale de tous les temps. Seules Ana Guevara (MEX / 35"30 le 03.05.2003 à Mexico / Championne du monde du 400 m en 48"89 trois mois plus tard à Paris), Chandra Cheesborough (USA / 35"46 le 18.08.1984 à Londres / Vice-championne olympique du 400 m en 49"05 un mois plus tard à Los Angeles) et Kathy Cook (GBR / 35"46 le 18.08.1984 à Londres / Médaille de bronze du 400 m olympique en 49"43 un mois plus tard à Los Angeles) ont fait mieux que Lea dans l'Histoire, alors que la "Grande Dame de l'athlétisme" Irena Szewinska (POL / 35"70 le 04.07.1975 à Londres / Championne olympique et recordwoman du monde du 400 m en 49"28 une année plus tard à Montréal) possède exactement le même chrono. Désolé d'être dithyrambique, mais il y a des signes qui ne trompent pas : Lea c'est actuellement le top du top ! Il ne reste plus qu'à concrétiser cet incroyable potentiel sur la scène internationale et c'est d'ailleurs ce qui est prévu de faire très prochainement. Derrière, à son niveau, **Léa Savoy** (Stade Lausanne) a été excellente en plaçant son nouveau record personnel à 40"52. Le 300 m des hommes a permis à **Bastien Mouthon** (CA Riviera) de régler la mire. Rétabli d'une blessure depuis peu de temps, il a tout de même réussi le temps très encourageant de 33"48. **Nicolas Salvadé** (Stade Lausanne/U23) en 35"81 et **Aurélien Quenet** (Stade Lausanne/U20) en 36"69 ont quant à eux bien amélioré leur meilleur chrono personnel. Le 600 m a vu la réalisation de deux autres jolis records personnels pour **Roth Timo** (US Yverdon) en 1'20"25 et pour Nicolas Salvadé en 1'22"10. En milieu d'après-midi, le 300 m haies s'apprêtait à marquer une nouvelle fois l'athlétisme suisse d'une pierre blanche avec au départ le trio Kariem Hussein, Dany Brand et Alain-Hervé Mfomkpa. Mais comme pour faire monter la tension, les courses féminines avaient lieu avant. Dans la première série, **Pauline Gruffaz** (Lausanne-Sports/U23) a réussi un bien joli coup en terminant troisième en 42"54, tandis que dans la deuxième série a été remportée par **Chloé Oberson** (Lausanne-Sports) en 44"71. On en est arrivé à cette course tant attendue du 300 m haies des hommes. Alain-Hervé est idéalement placé au couloir trois; il a en ligne de mire directe Hussein, alors que Brand devra courir à l'aveugle au couloir cinq. En s'inspirant divinement du bon rythme imprimé par le champion d'Europe 2014, Alain-Hervé a couru sur une voie incroyablement express. La course a tenu toutes ses promesses car des chronos de malades sont tombés au bout du compte : Kariem Hussein l'a bien sûr emporté en 34"87, record suisse battu de quarante-sept centièmes. Alain-Hervé Mfomkpa a terminé deuxième

en pulvérisant son record personnel en 35"45, ce qui lui a permis de s'approprier le record suisse U23 M de Dany Brand (35"65 à Bâle il y a cinq jours), ce dernier étant crédité de 35"75. Les athlètes de ce trio nous servent semaine après semaine des performances absolument dantesques. Les bilans du 400 m haies vont assurément subir de gros changements d'ici peu. En demi-fond, **Fiona Héritier** (US Yverdon/U23) a bouclé un très joli 1000 m en 3'00"58. **Anaïs Gutknecht** (CA Broyard) a pu suivre le rythme de Fiona, ce qui lui a permis d'obtenir le meilleur chrono de sa carrière en 3'03"22. Toujours sur 1000 m, **Simon Hollinger** (Stade Lausanne) a été le plus rapide des vaudois en 2'41"02. Enfin hors de la très grosse vague des courses, deux athlètes ont brillé dans les lancers. **Franck Di Sanza** (COVA Nyon/U18) a envoyé son javelot de 700 gr à 57,78 m, tandis que **Debora Dell'Aquila** (Stade Lausanne) a propulsé son poids à 12,24 m.

Lea Sprunger a atteint le top niveau mondial sur 300 m

## LES MEILLEURS RÉSULTATS

***Meeting national de l'Ascension | Langenthal | 25.05.2017***

Simon Flückiger (Lausanne-Sports) 10"90 sur 100 m
Fabien Mazzieri (Team des Alpes Leysin/U20) 11"45 sur 100 m
Sylvain Rayroud (Stade Lausanne) 11"60 sur 100 m
Aurélien Quenet (Stade Lausanne/U20) 11"75 sur 100 m et 36"69 sur 300 m
Bastien Mouthon (CA Riviera) 33"48 sur 300 m
Nicolas Salvadé (Stade Lausanne/U23) 35"81 sur 300 m et 1'22"10 sur 600 m
Baptiste Ulrich (Stade Lausanne) 37"18 sur 300 m
Timo Roth (US Yverdon) 1'20"25 sur 600 m
Simon Hollinger (Stade Lausanne) 2'41"02 sur 1000 m
Luca Corthésy (Lausanne-Sports/U20) 2'44"01 sur 1000 m
Clément Gilliéron (Lausanne-Sports/U18) 2'47"36 sur 1000 m
Arnaud Gilliéron (Lausanne-Sports/U16) 2'48"41 sur 1000 m
Sylvain Rayroud (Stade Lausanne) 40"22 sur 300 m haies
Alain-Hervé Mfomkpa (Lausanne-Sports/U23) 35"45 sur 300 m haies / Meilleure perf. suisse U23
Aweys Haji Fowsi (Lausanne-Sports/U20) 41"01 sur 300 m haies
Franck Di Sanza (COVA Nyon/U18) 57,78 m au javelot 700 gr

Sarah Atcho (Lausanne-Sports/U23) 11"23 (+2,6) sur 100 m
Samantha Dagry (Lausanne-Sports) 11"78 (+2,6) sur 100 m
Léa Savoy (Stade Lausanne) 12"58 sur 100 m et 40"52 sur 300 m
Lea Sprunger (COVA Nyon) 35"70 sur 300 m / Meilleure perf. suisse femmes
Pauline Rosat (Lausanne-Sports/U20) 1'37"73 sur 600 m
Maëlle Böhlen (Stade Lausanne/U23) 1'41"79 sur 600 m
Fiona Héritier (US Yverdon/U23) 3'00"58 sur 1000 m
Anaïs Gutknecht (CA Broyard) 3'03"22 sur 1000 m
Alexane Bornoz (Lausanne-Sports/U23) 14"20 sur 100 m haies
Pauline Gruffaz (Lausanne-Sports/U23) 42"54 sur 300 m haies
Chloé Oberson (Lausanne-Sports) 44"71 sur 300 m haies
Debora Dell'Aquila (Stade Lausanne) 12,24 m au poids