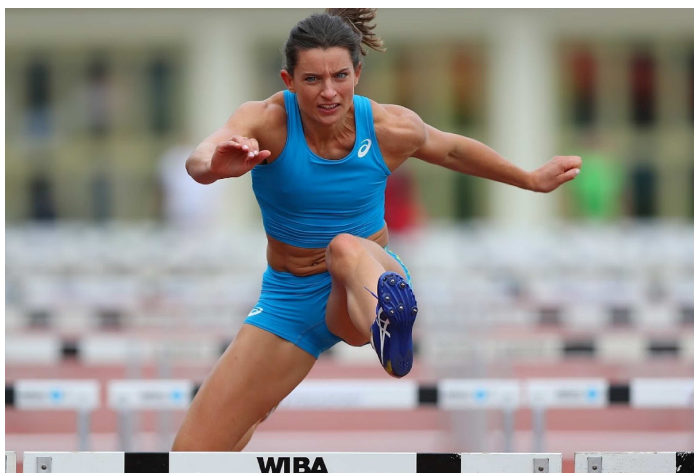




MEETING D'OUVERTURE DU TVW WILLISAU -06.05.2017

Ellen Sprunger (COVA Nyon) a débuté sa saison 2017 à Willisau par le traditionnel test des heptathlониennes, disputé sur quatre épreuves.

Ellen Sprunger (COVA Nyon) a décidé de rempiler pour une nouvelle saison. A 31 ans, l'heptathlониenne sent qu'elle a encore quelques belles choses à vivre dans son sport. Tant mieux pour elle et pour ses nombreux supporters ! Elle a effectué sa rentrée 2017 à l'occasion du traditionnel test de Willisau, sur un tétathlon qui s'est disputé dans des conditions atmosphériques guère favorables. Elle a réussi 14"48 sur 100 m haies, 1,60 m en hauteur, 12,01 m au poids et 18"12 sur 150 m., soit des performances en-dessous de sa norme habituelle. Sans nul doute que son niveau va aller crescendo au fur et à mesure de l'avancement de la saison. Ce fut le cas sur 100 m haies la semaine suivante à Langnau, où elle a pu bénéficier de bonnes conditions. Emmenée par une Noemi Zbären totalement retrouvée après son opération du genou, Ellen a d'abord couru en 14"27 lors des séries, puis en 14"16 en finale. Même si les chronos progressent, ils ne sont toujours pas encore du goût de son auteur. Du travail reste à effectuer, mais attention à ne pas trop en faire non plus car le tendon d'Achille d'Ellen commence à donner des signes de fatigue. Il faudra pourtant retrouver la grande forme pour le meeting multiples de Götzis (Autriche) prévu pour le week-end du 27-28 mai.



LES RÉSULTATS

A Willisau : Ellen Sprunger (COVA Nyon) 3'321 pts au tétathlon (14"48 sur 100 m haies / 1,60 m en hauteur / 12,01 m au poids / 18"12 sur 150 m)

A Langnau : Ellen Sprunger (COVA Nyon) 14"16 sur 100 m haies