

Morat-Fribourg 2016 | PREVIEW

Elite Femmes | Impressionnante Martina Strähl

En 2013, **Martina Strähl** (LV Langenthal) a créé la sensation en devenant la première Suisse depuis plus d'une décennie à remporter Morat-Fribourg. Depuis, la frêle Soleuroise s'est fait une réputation. L'an dernier, elle a entre autres remporté les Championnats du monde de course de montagne longue distance à Zermatt. Avant de briller à nouveau cet été, d'abord en prenant une excellente 15^e place aux Championnats d'Europe de semi-marathon à Amsterdam (1h12'55), puis de réussir une véritable démonstration il y a trois semaines au Marathon de la Jungfrau, où elle a établi un phénoménal nouveau record du parcours de 3h19'15, terminant l'épreuve au 11^e rang hommes et femmes confondus. En plus de faire mal à ses adversaires, elle risque bien de faire trembler le chronomètre dimanche.

Sa plus redoutable adversaire est la Kenyane de 21 ans **Charity Kiprop**, qui a remporté au printemps le Grand Prix de Berne et qui vient de triompher lors du Greifenseelauf il y a deux semaines à Uster. Son meilleur chrono sur semi-marathon est de 1h12'36, réussi cette année à Lugano. Une seconde Kenyane, **Vivian Kiplagati**, et la Chablaisienne **Laura Hrebec** (CS 13 étoiles) sont les autres prétendantes au podium. Très bon début juillet des Championnats d'Europe de semi-marathon en 1h15'09, Hrebec est à nouveau apparue en excellente forme en ce début d'automne, s'adjugeant le titre de championne suisse de semi à Sarnen. Elle avait brillé l'an dernier entre Morat et Fribourg, terminant 4^e dans l'excellent chrono de 1h02'51.

Le pronostic d'ATHLE.ch

1. Martina Strähl (SUI)
2. Charity Kiprop (KEN)
3. Laura Hrebec (SUI)
4. Vivian Kiplagati (KEN)
5. Martina Tresch (SUI)

Les meilleures Suissesses | Tresch ou Aeschbacher pour compléter le podium

Derrière Martina Strähl et Laura Hrebec, **Martina Tresch** (Unterstrass Zürich) et **Daniela Aeschbacher** (TV Länggasse) sont les deux principales candidates pour venir compléter le podium national. Tresch était également de la partie aux Europe d'Amsterdam, où elle a terminé 65^e en 1h17'47. Son record sur la distance date de l'an dernier (1h16'18).

Quant à Aeschbacher, qui s'est illustrée en terminant 7^e de Morat-Fribourg 2015 (1h06'35), son plus grand fait d'armes est à coup sûr sa victoire cette année au Zürich Marathon en 2h47.

Côté Romandes, on suivra de près les performances de **Laurence Yerly** (Cernier), excellente cet été sur Sierre-Zinal (5^e en 3h10) ; **Claudia Bernasconi** (CA Riviera), récente facile vainqueur du Tour du Pays de Vaud ; **Céline Monnard** (US Yverdon), **Sandra Annen-Lamard** (Foulée Bussigny) ou encore de la junior **Alina Pochon** (CS Neirivue), qui vivra son premier Morat-Fribourg.

Après une année d'absence, **Regula Zahno** (TSV Rechthalten) va tenter de récupérer son titre de meilleure Fribourgeoise, revenu l'an dernier à **Vanessa Pittet** (CARC Romont), à nouveau au départ cette année. **Inge Jenny** (TSV Düdingen) pourrait aussi avoir son mot à dire dans cette affaire.

Le pronostic d'ATHLE.ch

1. Martina Strähl (SO)
2. Laura Hrebec (VS)
3. Martina Tresch (BE)
4. Daniela Aeschbacher (BE)
5. Laurence Yerly (NE)