

USAIN BOLT BLESSURE

La superstar glisse vers le «3^e âge» du sprint

A quelques jours de son premier meeting européen, le Jamaïcain souffre d'une blessure à une jambe contractée ce week-end.

Usain Bolt à l'arrêt: l'image est presque aussi répandue ces dernières années que celle du Bolt triomphant. La nouvelle blessure du Jamaïcain, de passage chez son médecin allemand pour se requinquer avant le meeting d'Ostrava (République tchèque) vendredi, traduit le vieillissement d'une légende, mais annonce peut-être aussi un énième retour de flamme!

A peine en piste, déjà blessée: la superstar du sprint a réalisé samedi une rentrée sérieuse aux Iles Caïmans en remportant le 100 m en 10"05. Mais son corps le lui a fait payer: Bolt souffre d'une «blessure à un ischio-jambier aggravée», a expliqué son entraîneur Glen Mills à la radio jamaïcaine Hitz 92 FM.

Nul ne sait encore si Bolt sera sur pied pour défendre ses chances à Ostrava vendredi, où le sprinter aime à effectuer sa rentrée européenne depuis quasiment toujours.

Le discours officiel était mardi optimiste: la blessure de Bolt ne devrait pas l'empêcher de s'aligner, toujours selon Mills qui a précisé que le recordman du monde (9"58) se trouvait entre les mains de Hans-Wilhelm

Müller-Wohlfahrt, le médecin munichoïse qui s'occupe de l'athlète depuis des années.

Il a appris à gérer

Bolt/Müller-Wohlfahrt, c'est le ticket-gagnant depuis des années, et voir le sprinter chez le célèbre praticien est un passage tout aussi normal pour le Jamaïcain que sa présence à Ostrava, si son corps lui permet.

L'hiver n'a pas été de tout repos pour le sextuple champion olympique de sprint. Bolt, qui fêtera ses 30 ans le dernier jour des JO de Rio (5-21 août), glisse tout doucement vers le troisième âge du sprint.

Il glisse même au sens propre comme au sens figuré: le jour de l'An, chez lui, il a ainsi mis à l'amende sa cheville gauche, avec pour résultat une entorse qui lui a fait perdre à peu près tout l'avantage d'un mois de décembre constructif sur le plan de l'entraînement, révélait-il à «L'Equipe» en début d'année.

A trois mois des Jeux de Rio, toute blessure serait inquiétante pour n'importe quel athlète. Mais Bolt a appris à gérer ces aléas. Depuis tout petit même,



Usain Bolt commence sa saison par une blessure. Mais son médecin bavarois le connaît bien... KEYSTONE

puisque le Jamaïcain doit composer avec une différence de longueur de 1,4 cm entre sa jambe gauche et sa jambe droite, qui lui occasionne d'éternels problèmes musculaires. De fait, depuis 2013, soit maintenant trois ans, Bolt n'a jamais plus ef-

fectué de saison complète, c'est-à-dire sans blessure.

Le pic de non-forme a été atteint en 2014, année creuse pour l'athlétisme, sans grand championnat intercontinental. Autant dire une année sans motivation pour Bolt, jamais

meilleur que lorsqu'il est poussé par un objectif de médaille.

Cette année-là, Bolt a fait une apparition aux Jeux du Commonwealth (or sur 4x100 m) et une exhibition en salle en Pologne. Et puis basta.

L'an dernier, en 2015, Bolt a dû

batailler ferme pour écrire un peu plus sa légende: aucun 100 m par exemple entre une exhibition exotique à Rio en avril et le dernier meeting avant les Mondiaux de Pékin, celui de Londres fin juillet. Et seulement deux apparitions très poussives sur 200 m, qui n'ont fait que mettre en lumière ses difficultés.

Ses rivaux sont encore plus âgés que lui

Bolt, touché à la jambe gauche, avait été contraint de renoncer à ses sorties à Paris puis Rome, à moins de deux mois des championnats du monde.

Résultats: trois titres mondiaux quelques semaines plus tard, à l'arraché certes, surtout sur 100 m, mais trois nouveaux sacres tout de même.

Bolt, homme de championnats au plus haut point, qui passe son temps à jouer avec les chronos, conserve encore l'avantage de savoir, mieux que quiconque, dompter le chronomètre, dans l'optique des Jeux de Rio...

Du reste, ses principaux rivaux ne sont pas plus jeunes que lui, au contraire: Tyson Gay, Asafa Powell et Justin Gatlin ont 34 ans cette année... **ATS**



La semaine athlétique

DE GUILLAUME LAURENT ET MICHEL HERREN FONDATEURS DU SITE INTERNET ATHLE.CH

L'ÉVÉNEMENT

Les Valaisans au Grand Prix de Berne
La deuxième plus grande course du pays



s'est jouée samedi dans les rues de Berne, avec plusieurs Valaisans aux avant-postes. A commencer par Laura Hrebek (Illarsaz), brillante 6e, qui s'est offert le scalp de la détentrice du record suisse du marathon Maja

Neuenschwander. Elle a bouclé les 16,093 km du parcours en 59'05. Côté masculin, c'est le Canadien du CABV Martigny François Leboeuf qui a réussi le meilleur résultat valaisan en terminant 18e en 52'34 derrière un gros peloton de favoris africains. Lucien Epiney (CS 13 étoiles) termine 30e en 54'23, Yvan Bétrisey (CS 13 étoiles) 31e en 54'40 et Guido Heynen (SV Ausserberg) 55e en 56'35.

À L'ÉTRANGER

Signes positifs pour Antille en France

Ce week-end à Oyonnax (FRA), Flavien Antille (CABV Martigny) a terminé son premier décathlon de la saison avec 7187 points, à quelque 150 unités de son record. Pour sa rentrée 2016, le Bas-Valaisan a réussi quelques bonnes perfor-

mances, à commencer par un excellent saut à 7,27 m en longueur et un chrono de 15'35" sur 110 m haies. Les choses se sont en revanche moins bien passées pour lui sur les courses plates (11'55" sur 100 m, 52'10" sur 400 m et 4'54 sur 1500 m). Il complète sa performance d'ensemble par des jets à 12,81 m au poids, 37,41 m au disque et 51,75 m au javelot, ainsi qu'un bond à 1,98 m en hauteur.



LA GRANDE PREMIÈRE

Andenmatten touche au niveau international

Suite à son très bon chrono de la semaine dernière sur 600 m (1'32"43), on savait la Haut-Valaisanne de 17 ans Sonja Andenmatten (LV Visp) capable de réussir les minima pour les championnats d'Europe U18 sur 800 m. Samedi, à Zofingen, juste après la pluie, sur une piste détrempée et seule en tête derrière une meneuse d'allure partie beaucoup trop rapidement, la jeune demi-fondeuse a dû s'employer à fond jusqu'à la ligne pour rester en extremis sous la limite (2'13"22 contre 2'13"50). Andenmatten, qui avait établi l'an dernier son record à 2'13"63, a ainsi toutes les chances d'être de la partie cet été à

Tbilissi (Géo) pour son premier championnat international. Pour autant qu'elle ne soit pas devancée par deux autres Suissesses U18 sur les listes des meilleures de la saison.

LES PERFS DE LA SEMAINE

En plus des performances déjà mentionnées d'Andenmatten et Antille, on retiendra cette semaine, du côté des Meetings nationaux de Zofingen et de Bâle, les 1,70 m en hauteur de la Haut-Valaisanne de la GG Bern Deborah Vomsattel, les 56"30 de Lore Hoffmann (CA Sierre DSG/FRA/U23) qui égale son record valaisan du 400 m, les 10"95 de Kevin Di Nocera (SFG Collombey-Muraz) sur 100 m et les 1'52"57 de Guillaume Laurent (CA Sion) sur 800 m. Clélia Rard-Reuse a pour sa part renoncé à prendre le départ ce

week-end en raison de la météo fraîche et humide.

L'AGENDA

Le Valais en LNA
Grande première dimanche prochain pour les hommes de la Communauté athlétique du Valais romand (COAVR). Vainqueurs l'an dernier de la LNB, ils auront le redoutable honneur de disputer cette année à Langenthal la grande finale nationale de LNA face aux 7 meilleures équipes du pays. L'objectif est de récolter suffisamment de points de rang pour se maintenir au sein de l'élite nationale. Les femmes sont pour leur part en lice samedi à Saint-Gall pour la finale de LNB. **o**



EN PARTENARIAT AVEC ATHLE.CH

PUBLICITÉ

LA BMW SÉRIE 3 TOURING «UP».

POUR NOS 20 ANS COMME CONCESSIONNAIRE, L'ÉDITION ANNIVERSAIRE «URFER PREMIUM» AVEC BMW xDRIVE À UN PRIX IMBATTABLE.

DÉCOUVREZ NOTRE OFFRE SUR WWW.URFERSA.CH

Claude Urfer SA Sierre
Avenue du Château de la Cour 5
3960 Sierre
Tél. 027 452 60 00

Claude Urfer SA Sion
Ch. Saint-Hubert 12
1950 Sion
Tél. 027 327 30 70

Claude Urfer SA Martigny
Rue du Levant 171
1920 Martigny
Tél. 027 721 00 00



Claude Urfer SA
www.urfersa.ch



Le plaisir de conduire

Partenaire officiel
DES PATROUILLE
DES GLACIERS