

Championnats suisses 2015 à Zoug | Preview femmes



Légende :

- *** Favorite pour le titre
- ** Chances de médailles
- * Chances de finale (Top 8)

100 m (séries VE 16h, demi-finales VE 19h22, finale VE 21h48)

Armada romande

Record suisse (RS) : Mujinga Kambundji 11"17

Vainqueur 2014 (CS 14) : Mujinga Kambundji 11"33

Meilleure performance suisse de la saison (MPS) : Mujinga Kambundji 11"17

Minima pour les Mondiaux (CM) : 11"33

Depuis quelques années, le sprint est une discipline forte côté Romands en général, mais encore plus côté Romandes. Ce week-end à Zoug, pas moins de 7 internationales ou ex-internationales romandes sont inscrites sur 100 m : Lavanchy, Atcho, Golay, A. Humair, F. Humair, Dagry, Affessi. Derrière Mujinga Kambundji, l'intouchable Bernoise triple détentrice du record suisse (100 m, 200 m, 4x100 m), Marisa Lavanchy aura comme objectif de décrocher l'argent. Les relayeuses du 4x100 m helvétique Sarah Atcho, Joëlle Golay et Fanette Humair auront elles aussi leur mot à dire, pour autant qu'elles ne décident pas de s'aligner uniquement samedi sur leur discipline favorite qu'est le 200 m. Aurélie Humair fera comme toujours tout pour venir jouer les trouble-fête. Attention cependant : avant de lutter pour les places d'honneur, il faut passer sans encombre les deux premiers tours. Et il n'y a que 6 couloirs à Zoug et donc 6 places en finale.

Les Romandes engagées

- ** Marisa Lavanchy (LCZ)
- ** Sarah Atcho (Lausanne-Sports/U23)
- ** Joëlle Golay (Lausanne-Sports)
- * Aurélie Humair (FSG Bassecourt)
- * Fanette Humair (FSG Bassecourt)
- Samantha Dagry (Lausanne-Sports/U23)
- Fatim Affessi (CA Genève/U23)
- Aurélie Gutschmidt (Lausanne-Sports/U18)
- Debora Dell'Aquila (Stade Lausanne/ITA)
- Lolita Ortega (FSG Bassecourt/U20)

200 m (séries SA 17h, finale SA 20h50)

Moins de 24" pour entrer en finale ?

RS : Mujinga Kambundji 22"83

CS 14 : Mujinga Kambundji 23"26

MPS : Mujinga Kambundji 23"20

CM : 23"20

Comme sur 100 m, Mujinga Kambundji au meilleur de sa forme évolue dans une autre dimension que ses adversaires helvétiques. Derrière elle, la bagarre risque par contre d'être des plus serrées pour les deux autres places sur les podiums. Avec plusieurs Romandes parmi les candidates : les deux Lausannoises Joëlle Golay et Sarah Atcho, respectivement finalistes des Universiades et des Europe

U23 sur la distance cet été, Marisa Lavanchy et la championne suisse indoor de cet hiver Fanette Humair. Sans oublier la Thurgovienne Charlene Keller, elle aussi finaliste aux Europe U23 et médaillée de bronze sur 4x100 m aux côtés d'Atcho. Là aussi il s'agira d'assurer dès les demi-finales. En effet, les 6 couloirs de la finale pourraient s'arracher en moins de 24" : du jamais vu en Championnats suisses!

Les Romandes engagées

** Sarah Atcho (Lausanne-Sports/U23)
** Joëlle Golay (Lausanne-Sports)
** Marisa Lavanchy (LCZ)
** Fanette Humair (FSG Bassecourt)
Samantha Dagry (Lausanne-Sports/U23)
Aurélié Gutschmidt (Lausanne-Sports/U18)
Lolita Ortega (FSG Bassecourt/U20)
Aurélié Schneider (STB/U23)

400 m (séries VE 17h15, finale SA 19h50)

RS : Anita Protti 51"32
CS 14 : Lea Sprunger 54"12
MPS : Lea Sprunger 53"49
CM : 52"00

Jenna Boulmar, Alena Riva et Elfie Méchaussie seront les trois Romandes au départ sur 400 m. Elles courront avec comme objectif d'améliorer leurs records.

Les Romandes engagées

Jenna Bolumar (Stade Genève/U23)
Alena Riva (Stade Genève/U23)
Elfie Méchaussie (Stade Lausanne/FRA)

800 m (séries VE 18h40, finale SA 20h14)

Première pour Andenmatten, confirmation pour Jordan ?

RS : Selina Büchel 1:57"95
CS 14 : Pamela Märzendorfer 2:12"57
MPS : Selina Büchel 1:57"95
CM : 2:01"00

La junior Maureen Jordan sera la meilleure chance romande de cette course. Après avoir manqué de peu la limite pour les Europe U20 ce printemps (2'10"44 contre 2'09"50), l'athlète de la SG St-Maurice avait un peu levé le pied. Après s'être octroyé des vacances, elle est partie préparer la deuxième partie de saison dans le camp jeunesse de Swiss Athletics en altitude, à St. Moritz. En l'absence de l'extraterrestre Selina Büchel (1'57"95, record suisse cette saison), ce 800 m féminin s'annonce ouvert et un chrono proche des 2'10 pourrait suffire pour grimper sur le podium. Un exploit que Jordan avait déjà réussi cet hiver en terminant deuxième des Suisse indoor. On se réjouit également de voir à l'œuvre dans cette discipline la toute jeune internationale de Viège Sonja Andenmatten, 9e du récent Festival Olympique de la jeunesse européenne (FOJE) cet été en Géorgie.

Les Romandes engagées

** Maureen Jordan (SG St-Maurice/U20)

* Sonja Andenmatten (LV Visp/U18)

Anaïs Gutknecht (CA Broyard)

Fiona Héritier (US Yverdon/U23)

1500 m (séries VE 20h55, finale SA 18h41)

Timing parfait pour Peguiron ?

RS : Anita Weyermann 3:58"20

CS 14 : Fabienne Schlumpf 4:22"89

MPS : Molly Renfer 4:18"25

CM : 4:06"50

Le meilleur chrono romand saisonnier de cette discipline est détenu par la jeune Haut-valaisanne du STB Kerstin Rubin (18 ans) en 4'30"37. Un super temps réussi fin juin au Gala international jeunesse de Mannheim (GER). Il y a cependant fort à parier que la championne suisse de cross court et 5e sur la distance en 2013 Florence Peguiron, qui monte progressivement en puissance après avoir été blessée au printemps, voudra montrer de quel bois elle se chauffe. En l'absence notamment de Fabienne Schlumpf, qui a mis un terme à sa saison, les choses s'annoncent relativement ouvertes aux avant-postes. Dans une course au train, le podium pourrait se jouer aux alentours des 4'25. Fiona Kierdorf (GER), la collègue de club de Peguiron, aura aussi son mot à dire, même si, en tant qu'Allemande, elle n'a pas le droit aux médailles.

Les Romandes engagées

* Florence Peguiron (CA Sion)

* Kerstin Rubin (STB/U20)

* Fiona Kierdorf (CA Sion/GER)

Anaïs Gutknecht (CA Broyard)

Natacha Savioz (SG St-Maurice/U23)

5000 m (finale VE 21h25)

RS : Anita Weyermann 14:59"28

CS 14 : Nicola Spirig 16:18"96

MPS : Fabienne Schlumpf 15:56"09

CM : 15:20"00

Morgane Crausaz (FSG Bassecourt) et Céline Monnard (US Yverdon) représenteront la Suisse romande dans cette discipline. Elles chercheront à réussir la meilleure course possible, chacune pour soi, ses sensations et ses objectifs, sans se soucier des places d'honneur.

Les Romandes engagées

Morgane Crausaz (FSG Bassecourt)

Céline Monnard (US Yverdon)

100 m haies (séries SA 16h20, demi-finales SA 19h15, finale SA 21h20)

Reuse face à l'immense [défi] Zbären

RS : Lisa Urech 12"62

CS 14 : Noemi Zbären 12"92

MPS : Noemi Zbären 12"71

CM : 13"00

La championne suisse 2012 Clélia Reuse est de retour cette année à son meilleur niveau, après deux ans de galère, suivis d'un terrible accident (fracture [ouverte] du tibia) l'an dernier en demi-finales des Championnats suisses à Frauenfeld, puis d'une opération. Elle aura cependant très fort à faire face à la toute fraîche championne d'Europe U23 Noemi Zbären, en pleine préparation pour les Mondiaux de Pékin. L'Emmentaloise progresse d'année en année et n'est désormais plus qu'à 9 petits centièmes du fabuleux record suisse de Lisa Urech (12"71 contre 12"62). La 7e des Europe U23 à l'heptathlon Elodie Jakob sera aussi au départ, prête à bondir, pourquoi pas sur le podium.

Les Romandes engagées

** Clélia Reuse (CABV Martigny)

* Elodie Jakob (US Yverdon/U23)

Jutta Heinonen (CARE Vevey)

Fiona Ribeaud (FSG Alle/U20)

400 m haies (séries VE 19h57, finale SA 18h09)

Objectif titre... et Pékin

RS : Anita Protti 54"25

CS 14 : Valentine Arrieta 57"39

MPS: Lea Sprunger 55"60

CM : 56"20

Courir deux 400 m haies à bloc en deux jours pour préparer les Mondiaux : voilà la donne pour Lea Sprunger ce week-end. Mais attention : en tant que leader nationale et seule qualifiée sur 400 m haies pour Pékin, elle se doit de tenir son rang. Une tâche pas si aisée, puisque sa plus sérieuse rivale, la Zurichoise Petra Fontanive en est à 56"30 cette saison, à seulement 7 dixièmes du record de Sprunger et à 1 centièmes de la limite pour Pékin. Sans parler de l'autre Zurichoise, Robine Schürmann, qui a très certainement elle aussi quelques idées derrière la tête. Beau spectacle en perspective, avec un avant-goût de championnats du monde, dès les séries de vendredi.

Les Romandes engagées

*** Lea Sprunger (COVA Nyon)

* Gaëlle Overney (Lausanne-Sports)

Chloé Oberson (Lausanne-Sports)

Eléonore Paupe (Femina Vicques)

Coralie Gibson (CEP Cortaillod/U23)

Chloé Joray (Femina Vicques/U23)

Angèle Cignali (CEP Cortaillod/FRA)

Hauteur (SA 19h05)

Vomsattel et Medina en embuscade

RS : Sieglinde Cadusch 1,95 m
CS 14 : Salome Lang 1,83 m
MPS : Giovanna Demo 1,83 m
CM : 1,94 m

La Haut-valaisanne de la GGB Deborah Vomsattel (U20) et Samantha Medina font office de principales outsiders dans cette compétition. Elles en sont respectivement cette année à 1,75 m et 1,73 m. Pour espérer créer l'exploit et monter sur le podium, il leur faudra vraisemblablement s'approcher des 1,80 m. Une performance qu'a déjà réussi la junior Vomsattel par le passé.

Les Romandes engagées

** Deborah Vomsattel (GGB/U20)
* Samantha Medina (CA Vouvry)
Julia Francesca Kropf (TSV Düdingen/U20)
Fiona Ribeaud (FSG Alle/U20)

Perche (SA 18h00)

Botter de retour, Fasel toujours plus haut ?

RS : Nicole Büchler 4,67 m
CS 14: Anna Katharina Schmid 4,20 m
MPS : Nicole Büchler 4,60 m
CM : 4,50 m

La médaillée de bronze de 2006 et 2010 Jessica Botter, ainsi que la 19e des derniers Europe U23 Melanie Fasel – deux Romandes concourant pour un club bernois – en sont toutes deux à 3,95 m cette année, et rêvent de franchir 4 m. Non seulement parce que ni l'une ni l'autre n'a encore jamais passé ce cap symbolique, mais aussi parce que c'est à ce prix-là seulement qu'elles auront une chance de jouer les médailles.

Les Romandes engagées

* Jessica Botter (GGB)
* Melanie Fasel (STB/U23)
Fanny Leimgruber (CA Belfaux)
Nadia Baeriswyl (TSV Düdingen)
Marie Vaucher (CEP Cortaillod)

Longueur (VE 19h35)

Affessi pour sûr, Reuse pour la surprise

RS : Irene Pusterla 6,84 m
CS 14 : Irene Pusterla 6,52 m
MPS : Irene Pusterla 6,45 m
CM : 6,70 m

Sur le papier, Fatim Affessi est la meilleure représentante romande dans cette discipline. La Genevoise avait brillé à Bulle en début de saison, s'envolant à 6,38 m et réussissant ainsi les minima pour les Europe U23. Des Championnats durant lesquels elle n'est pas parvenue à se surpasser, terminant au 18e rang, avec un meilleur saut à 6,04 m. Mais attention : si elle trouve les bons réglages, seule la détentrice du record suisse Irene Pusterla, qui effectue actuellement une année de transition, semble en mesure de lui disputer le titre.

Et si on avait le droit au retour de Clélia Reuse dans sa deuxième discipline de prédilection ? La championne suisse de 2009 à Zurich figure sur les listes de départ et ce n'est pas dans ses habitudes de s'aligner en Championnats suisses pour faire de la figuration. Elle en est à 6,10 m cette saison. Son record est quant à lui de 6,60 m (à Bulle en 2011).

Les Romandes engagées

** Fatim Affessi (CA Genève/U23)

** Clélia Reuse (CABV Martigny)

Elodie Jakob (US Yverdon/U23)

Michèle Garlinski (FSG Bernex-Confignon/U23)

Jutta Heinonen (CARE Vevey)

Mathilde Rey (COVA Nyon/U16)

Triple (SA 16h15)

RS : Irene Pusterla 13,42 m

CS 14 : Barbara Leuthard 12,99 m

MPS : Barbara Leuthard 13,15 m

CM : 14,20 m

Pas de Romandes engagées

Poids (SA 18h51)

Fournier de nouveau sur le podium ?

RS : Ursula Stäheli 18,02 m

CS 14 : Jasmin Lukas 13,91 m

MPS : Lea Herrsche 14,61 m

CM : 17,75 m

La médaillée de bronze de l'an dernier, Catherine Fournier, fait une nouvelle fois partie des candidates au podium, et même au titre. D'autant plus depuis qu'elle a amélioré son propre record valaisan à 14,18 m, à la mi-juin, dans le cadre des Championnats cantonaux. Elle détient ainsi la troisième meilleure performance suisse de la saison. Attention cependant à la toute fraîche championne d'Europe U20 de l'heptathlon, la Biennoise Caroline Agnou, qui en est à 14,04 m cette année, et qui est apparue dans une forme éblouissante dans quasi toutes les disciplines il y a deux semaines en Suède. L'an passé, à Frauenfeld, 13,91 m avaient suffi pour rafler la mise.

Les Romandes engagées

** Fournier Catherine (CA Sion)

Dell'Aquila Debora (Stade Lausanne/ITA)
Vaglio-Agnes Pauline (Stade Genève/FRA)

Disque (SA 15h50)

RS : Rita Pfister 60,60 m
CS 14 : Elisabeth Graf 47,66 m
MPS : Angela Peter 43,77 m
CM : 61,00 m

Le meilleur jet annuel de la Française du Stade Genève Pauline Vaglio-Agnes (44,65 m) devrait lui permettre de rivaliser avec les meilleures. Elle n'a cependant pas droit aux médailles.

Les Romandes engagées

Pauline Vaglio-Agnes (Stade Genève/FRA)
Ingrid Wenger (FSG Bassecourt)

Marteau (VE 15h50)

Wehrli a-t-elle les moyens d'inverser la tendance ?

RS : Nicole Zihlmann 63,79 m
CS 14 : Nicole Zihlmann 61,62 m
MPS : Nicole Zihlmann 62,61 m
CM : 70,00 m

L'ancienne détentrice du record suisse Lydia Wehrli parviendra-t-elle à vaincre l'actuelle numéro 1 helvétique Nicole Zihlmann pour remporter son premier titre national ? C'est l'enjeu de ce concours. Lors des trois derniers championnats suisses, la lanceuse genevoise a terminé au deuxième rang. La tâche s'annonce une nouvelle fois compliquée cette année pour Wehrli, qui accuse près de 4 m de retard sur la meilleure marque annuelle de Zihlmann (62,61 m).

Les Romandes engagées

** Lydia Wehrli (Stade Genève)
Alexia Lienhard (Lausanne-Sports/U20)
Melissa Lage (Stade Genève/U20)

Javelot (VE 18h15)

Pluie de talents multiples

RS : Nathalie Meier 53,63 m
CS 14 : Nathalie Meier 52,47 m
MPS : Nathalie Meier 53,63 m
CM : 61,00 m

La spécialiste multiples Elodie Jakob (US Yverdon) a porté son record au javelot à 47,36 m il y a un mois dans le cadre des Europe U23, où elle a pris la 7e place de l'heptathlon avec un nouveau record

personnel de 5746 points. En plus de devoir affronter vendredi les pures spécialistes de la discipline, elle aura à faire aux deux nouvelles graines de stars suisses de l'heptathlon : la championne du monde U18 Géraldine Ruckstuhl et la championne d'Europe U20 qualifiée pour les Mondiaux élites Caroline Agnou. Du très beau monde. Tellement qu'on en oublierait presque la participante aux Europe de Zürich 2014, elle aussi à l'heptathlon, Linda Züblin, ancienne détentrice du record suisse. La favorite du concours reste malgré tout l'actuelle recordwoman suisse et double tenante du titre Nathalie Meier.

Les Romandes engagées

* Elodie Jakob (US Yverdon/U23)

Jutta Heinonen (CARE Vevey)