



## **100 m hommes | séries SA 16h20, demi-finales SA 18h45, finale SA 20h05**

RS : Alex Wilson 10"12

CS 15 : Alex Wilson 10"18

MPS : Alex Wilson 10"30 (10"23 = 28<sup>e</sup> MPE 2016)

JO : 10"16

Avec son 22<sup>e</sup> chrono mondial de l'année, l'équipe masculine de 4x100 m ne devrait pas être de la partie à Rio. 7<sup>e</sup> à Amsterdam, les relayeurs helvétiques ont montré une belle performance d'équipe, mais n'avaient pas les jambes pour aller plus vite. Samedi, la lutte pour le titre et les médailles promet d'être très chaude. Si Alex Wilson, finaliste européen la semaine dernière sur 200 m, semble compter une longueur d'avance sur ses adversaires, le Fribourgeois Pascal Mancini, vainqueur surprise en 2014 est toujours prêt pour étonner son monde.

Autre Romand à suivre de près : Sylvain Chuard. Touché à une cuisse, le jeune Lausannois a dû renoncer au voyage à Amsterdam. Mais, bonne nouvelle : samedi dernier, il s'est annoncé de retour en réussissant un très bon 10"65 à Bulle. Attention : le « serial champion suisse jeunesse » adore les championnats. Deux Genevois seront également de la partie avec des ambitions de finale à domicile : Yanier Bello et Felix Svensson.

### *Les Romands engagés*

\*\*\* Pascal Mancini (FSG Estavayer-le-Lac)

\*\* Sylvain Chuard (Lausanne-Sports Athlétisme)

\* Felix Svensson (Versoix Athlétisme)

\* Yanier Bello-Diaz (Stade Genève)

Jordan Herdy Ngom (Lausanne-Sports Athlétisme)

Hamid Hoxha (CA Vouvry)

Jonas Rufener (CA Genève)

Arnaud Vergères (Versoix Athlétisme)

Quentin Lichtensteiger (CA Broyard)

## **200 m hommes | séries DI 12h45, finale DI 16h15**

RS : Kevin Widmer 20"41

CS 15 : Alex Wilson 20"58

MPS : Alex Wilson 20"57

JO : 20"50

En l'absence de Bastien Mouthon, brillant cet hiver en salle et en début de saison, mais blessé à un ischio-jambier depuis les Championnats suisses interclubs, la voie est libre pour le finaliste européen Alex Wilson pour une démonstration et un nouveau titre en terres helvétiques. Pourquoi pas avec un gros chrono à la clé... Pour rappel : le record suisse de Kevin Widmer est toujours de 20"41. Côté romand, Sylvain Chuard pourrait s'aligner également sur le demi-tour de piste, alors qu'on aura un œil attentif sur Nathan Gyger, qui a établi un nouveau record personnel samedi dernier à Bulle en 21"83.



*Les Romands engagés*

\* Sylvain Chuard (Lausanne-Sports Athlétisme)

\* Nathan Gyger (FSG Alle)

Arnaud Vergères (Versoix Athlétisme)

Jonas Rufener (CA Genève)

**400 m hommes | séries SA 15h35, finale DI 15h15**

RS : Mathias Rusterholz 44"99

CS 15 : Silvan Lutz 47"81

MPS : Joël Burgrunder 46"11

JO : 45"40

Grosse bagarre en perspective pour le titre entre les relayeurs de l'équipe nationale de 4x400 m. Le meilleur spécialiste romand de la saison, Charles Devantay, remplaçant aux Pays-Bas, ne sera hélas pour nous pas de la partie. Mais tant mieux pour lui : il participe la semaine prochaine aux Mondiaux U20. Nouvelle malheureuse collision de date dans le calendrier de Swiss Athletics. Ce sont ainsi les deux athlètes du Stade Lausanne Jonathan Vilaine et Rémi Laure qui ont le plus de chance de bien figurer côté romand. Vilaine à même les moyens de rivaliser avec les meilleurs, mais n'aura de toute façon pas droit aux médailles en raison de sa nationalité française.

*Les Romands engagés*

Rémi Laure (Stade Lausanne Athlétisme)

Titouan Williams (Versoix Athlétisme)

Jonathan Vilaine (Stade Lausanne Athlétisme/FRA)

**800 m hommes | séries SA 17h15, finale DI 14h00**

RS : André Bucher 1'42"55

CS 15 : Hugo Santacruz 1'51"20

MPS : Hugo Santacruz 1'48"35

JO : 1'46"00

Peloton dense qui devrait déboucher sur de très belles courses, dès les séries. Pas moins de huit Romands seront au départ dans cette discipline et au moins trois d'entre eux ont bien l'intention d'entrer en finale, si ce n'est de décrocher une médaille : Joaquim Jaeger, Arnaud Dupré et Simon Itim. International U20 l'an dernier, le premier redescend tout juste de deux semaines en altitude à St. Moritz. Quant à Dupré, il a réalisé un test convaincant sur 400 m la semaine dernière à Bulle (49"34/PB).

*Les Romands engagés*

\*\* Arnaud Dupré (CS Le Mouret)

\*\* Joaquim Jaeger (Stade Genève)

\*\* Simon Itim (US Yverdon)

\* Wondimu Bussy (Stade Genève)

\* Meddy Fouquet (CEP Cortaillod)

Alain Croisier (Biel/Bienne Athlétics)

Nicolas Salvadé (Stade Lausanne)



Allan Bonjour (CEP Cortaillod)

### **1500 m hommes | demi-finales SA 19h20, finale DI à 14h35**

RS : Pierre Délèze 3'31"75

CS 15 : Jan Hochstrasser 3'50"71

MPS : Jan Hochstrasser 3'41"54

JO : 3'36"20

Comme sur 800 m, les Romands seront également présents en nombre sur la distance supérieure : pas moins de 10 d'entre eux se sont annoncés. Et plusieurs ont la ferme intention de jouer les premiers rôles : à commencer par Julien Wanders, qui s'entraîne actuellement à St. Moritz et qui doit encore décider s'il veut s'aligner à Genève sur 1500 m ou 5000 m... ou même faire les deux. La finale du 5000 m est samedi, celle du 1500 m dimanche. Le vice-champion suisse de l'an dernier Thomas Gmür sera aussi de la partie, tout comme le deuxième athlète du club organisateur Ilias Hernandez et le médaillé national sur 800 m Guillaume Laurent. Le grand favori de l'épreuve est le tenant du titre Jan Hochstrasser. Derrière lui, c'est très ouvert.

#### *Les Romands engagés*

\*\* Julien Wanders (Stade Genève)

\*\* Thomas Gmür (CA Sion)

\*\* Ilias Hernandez (Stade Genève)

\*\* Guillaume Laurent (CA Sion)

\* Miguel Allueva (CA Sion)

\* Meddy Fouquet (CEP Cortaillod)

\* Wondimu Bussy (Stade Genève)

Simon Porras (Stade Genève)

Allan Bonjour (CEP Cortaillod)

Pierre Fournier (CS 13 Etoiles)

### **5000 m hommes | finale SA 19h35**

RS : Markus Ryffel 13'07"54

CS 15 : Jan Hochstrasser 14'27"82

MPS : Julien Wanders 13'50"41

JO : 13'25"00

S'il tente de rééditer son exploit de l'an dernier et réussir le doublé 1500 m – 5000 m, Jan Hochstrasser risque cette année de passer un mauvais quart d'heure avec les deux Julien du Stade Genève : Julien Lyon et Julien Wanders. Lyon sera sans aucun doute remonté à bloc une semaine après avoir porté avec panache la Suisse vers l'or par équipe sur semi-marathon à Amsterdam ; Wanders est presque toujours partant pour une stratégie offensive. Dans tous les cas, le spectacle promet d'être passionnant et... bruyant : d'autant plus que les favoris sont du club organisateur. Vice-champion suisse en titre, Andreas Kempf n'est pas apparu sous son meilleur jour à Amsterdam, terminant dans les profondeurs du classement en 1h10 sur semi-marathon, à près de 6 minutes de Lyon.



#### *Les Romands engagés*

\*\*\* Julien Wanders (Stade Genève)

\*\*\* Julien Lyon (Stade Genève)

\*\* Andreas Kempf (TSV Dürdingen)

Pierre Fournier (CS 13 Etoiles)

Jean-Pierre Theytaz (CA Sierre DSG)

#### **110 m haies hommes | demi-finales DI 14h55, finale DI 16h35**

RS : Andreas Kundert 13"41

CS 15 : Tobias Furer 14"10

MPS : Tobias Furer 13"76

JO : 13"47

Seul Romand engagé, Flavien Antille prendra la décision de participer ou non au 110 m haies suite à ses concours de perche et de longueur.

#### *Les Romands engagés*

Flavien Antille (CABV Martigny)

#### **400 m haies hommes | séries SA 18h15, finale DI 15h35**

RS : Marcel Schelbert 48"13

CS 15 : Kariem Hussein 48"45

MPS : Kariem Hussein 48"84

JO: 49"40

Occasion unique pour les meilleurs spécialistes du pays : la superstar Kariem Hussein ne sera pas au départ cette année. Annoncé sur 200 m à Genève, le médaillé de bronze d'Amsterdam s'est retiré discrètement de ces championnats, apparemment pour soigner une blessure au pied et se préparer au mieux pour les Jeux olympiques.

Qui grimpera sur le trône en l'absence du roi ? Les deux principaux prétendants sont le Lausannois Alain Hervé Mfomkpa et le Zurichois Danny Brand, tous deux âgés de 20 ans seulement. Mfomkpa aura à cœur de prendre sa revanche après avoir manqué d'un rien de se qualifier pour les Europe. Pour rappel : après avoir réussi en dernière seconde un meilleur chrono que Mfomkpa à la Chaux-de-Fonds, Brand avait été repêché par European Athletics pour les Joutes continentales élite.

#### *Les Romands engagés*

\*\*\* Alain-Hervé Mfomkpa (Lausanne-Sports Athlétisme)

\* Timo Roth (US Yverdon)

\* Julien Cergneux (Stade Genève)

\* Kevin Gabrielli (CA Sion)

Sylvain Rayroud (Stade Lausanne Athlétisme)

Corentin Beffa (Stade Genève)

Gaël Schneider (CA Broyard)

Francesco Pellicani (Lausanne-Sports/ITA)

#### **Hauteur hommes | SA 12h30**



RS : Roland Dalhäuser 2,31 m  
CS 15 : Loïc Gasch 2,15 m  
MPS : Loïc Gasch 2,23 m  
JO : 2,29 m

Avec son record romand établi à 2,23 m cette année, le double tenant du titre Loïc Gasch est l'immense favori de ce concours. A condition d'être bien remis de sa douleur récurrente au genou qui le gêne toujours de nouveau, il pourrait s'envoler très haut à Genève. Derrière lui, son copain d'entraînement Vivien Streit, champion suisse en 2012, tentera de se ménager une place sur le podium. Sauts impressionnants en perspective.

#### *Les Romands engagés*

\*\*\*\* Loïc Gasch (US Yverdon)  
\*\* Vivien Streit (COVA Nyon)  
Jonas Rufener (CA Genève)  
Alexandre Cergneux (Stade Genève)  
Romain Leuthold (Stade Lausanne Athlétisme)  
Loann Gabioud (CA Vétroz)

#### **Perche hommes | SA 16h00**

RS : Felix Böni 5,71 m  
CS 15 : Marquis Richards 5,30 m  
MPS : Dominik Alberto 5,55 m  
JO : 5,70 m

International jeunesse l'an dernier, Frédéric Matthys a franchi un nouveau palier cette année, en passant pour la première fois 5 m à l'occasion du Match des 6 cantons à Sion. Une hauteur qui lui permet d'espérer rivaliser avec les meilleurs du pays. Pour décrocher sa première breloque élite ? Déprimé, le meilleur Suisse de ces dernières années, Marquis Richards a mis un terme à sa saison ; touché à un genou, le néo-helvète Mitch Greely ne sera pas là non plus.

#### *Les Romands engagés*

\*\* Frédéric Matthys (CA Riviera)  
\* Flavien Antille (CABV Martigny)  
\* Lucas Guenot (CEP Cortaillod)

#### **Longueur hommes | DI 14h35**

RS : Julien Fivaz 8,27 m  
CS 15 : Benjamin Gföhler 7,72 m  
MPS : Benjamin Gföhler 8,13 m  
JO : 8,15 m

La longueur est l'une des disciplines préférées du spécialiste multiples Flavien Antille. Régulier aux alentours de 7,20 m cette année, le Valaisan ne pourra certainement pas rivaliser avec les deux ultra-favoris Benjamin Gföhler et Christopher Uhlmann, mais va tout faire pour se hisser sur le podium. Les deux bondissants Lausannois Jordan Ngom et Christian Toussaint ont aussi les moyens de s'envoler à plus de 7 m.



*Les Romands engagés*

- \*\* Flavien Antille (CABV Martigny)
- \* Jordan Herdy Ngom (Lausanne-Sports)
- \* Christian Toussaint (Stade Lausanne)
- Hamid Hoxha (CA Vouvry))

**Triple hommes | SA 15h20**

RS : Alexander Martinez 17,13 m  
CS 15 : Andreas Graber 15.74 m  
MPS : Nils Wicki 15,68 m  
JO : 16,85 m

*Pas de Romands engagés*

**Poids hommes | DI 12h45**

RS : Werner Günthör 22,75 m  
CS 15 : Michel Edzimbi 15,25 m  
MPS : Andrei Toader 19,63 m  
JO : 20,50 m

Les deux lanceurs du Stade Genève en lice dans cette discipline sont Français et n'auront pas droit aux médailles. Ils auront cependant à cœur de faire bonne impression devant leur public.

*Les Romands engagés*

- Jean-Robert Rémy (Stade Genève/FRA)
- Romain Gotteland (Stade Genève/FRA)

**Disque hommes | DI 14h25**

RS : Christian Erb 64,04 m  
CS 15 : Lukas Jost 53,79 m  
MPS : Lukas Jost 52,68 m  
JO : 65,00 m

Le médaillé d'argent de 2013 Nicolas Collin est la plus sûre chance romande de ce concours. Attention cependant également au vétéran valaisan David Erard, qui a porté son record à 44,43 m cette année, à son collègue de club Samuel Coppey ou encore au lanceur du CEP Cortaillod, pousseur de bob depuis l'hiver dernier, Yann Moulinier.

*Les Romands engagés*

- \* Nicolas Collin (Stade Lausanne Athlétisme)
- \* David Erard (CA Vétroz)
- \* Samuel Coppey (CA Vétroz)
- \* Yann Moulinier (CEP Cortaillod)
- Petros Evangelakos (CA Genève/GRE)



Romain Gotteland (Stade Genève/FRA)

Jean-Robert Rémy (Stade Genève/FRA)

### **Marteau hommes | SA 12h30**

RS : Patric Suter 80,51 m

CS 15 : Robin Santoli 53,25 m

MPS : Martin Bingisser 57,20 m

JO : 77,00 m

Les trois médaillés de l'an dernier à Zoug, Robin Santoli, Yann Moulinier et Alexandre Gurba lancent désormais tous trois pour le CEP Cortaillod. En présence du meilleur lanceur suisse de ces dernières années dans la discipline, Martin Bingisser, il leur sera cependant difficile de renouveler leur exploit et de signer un triplé pour le club neuchâtelois. Dans un concours où seuls 7 athlètes engagés auront droit aux médailles, deux des trois athlètes du CEP pourraient cependant bien à nouveau se retrouver sur le podium. Reste à savoir lesquels...

#### *Les Romands engagés*

\*\*\* Robin Santoli (CEP Cortaillod)

\*\*\* Yann Moulinier (CEP Cortaillod)

\*\* Alexandre Gurba (CEP Cortaillod)

Alexis Flaven (Stade Genève)

### **Javelot hommes | SA 18h15**

RS : Stefan Müller 82,07 m

CS 15 : Lukas Wieland 66,55 m

MPS : Bruno Schürch 69,36 m

JO : 83,00 m

La journée parfaite pour le médaillé d'argent de l'an dernier Laurent Carron ? Un jet à plus de 70 m et un titre national. Cette année, le lanceur valaisan a établi son record à 68,15 m. Dans un concours où seuls 4 athlètes ont déjà lancé à plus de 60 m, il a toutes les chances de se hisser sur le podium.

#### *Les Romands engagés*

\*\*\* Laurent Carron (CA Vétroz)

Jean-Robert Rémy (Stade Genève/FRA)